



Vereins-Nachrichten
Nr. 1 / März 2023



Jahresberichte
Einladung Turnfahrt

Vereins-Nachrichten TV Flamatt-Neuenegg

Adresse	Turnverein Flamatt-Neuenegg, Postfach 25, 3176 Neuenegg www.tvfn.ch , Postcheck 30-21436-7
Nummer	1 (März 2023)
Erscheint	3 x jährlich (März, Juli, November) in Flamatt, Neuenegg, Rosshäusern und Thörishaus
Redaktion	Markus Sägesser, Gfellerstrasse 74, 3175 Flamatt 079 676 97 90, markus.saegesser@tvfn.ch
Druck	Paul Weber Druckerei & Printshop, Obere Lindenstrasse 9, 3176 Neuenegg, 031 741 32 95, info@druckereipaulweber.ch



Vorstandsmitglieder TV Flamatt-Neuenegg

Präsidentin	Daniela Sägesser, daniela.saegesser@tvfn.ch
Kassier	Markus Sägesser, markus.saegesser@tvfn.ch
Administration	Kurt Gimmel, kurt.gimmel@bluewin.ch
Kommunikation	Markus Sägesser, markus.saegesser@tvfn.ch
TK Erwachsene	Kurt Gimmel, kurt.gimmel@bluewin.ch
TK Jugend	Daniela Sägesser, daniela.saegesser@tvfn.ch
Wettkämpfe	Brigitte Wyssmann, brigittewyssmann@bluewin.ch
Sekretariat	Azaria Estevao, azaria.estevao@tvfn.ch

Editorial

Am 10. Februar 2023 durfte ich meine erste Hauptversammlung durchführen. Meines Erachtens ist diese gut gelaufen. Der Rückblick ist in diesen Vereinsnachrichten zu finden.

Im August wird nach sehr langer Pause wieder ein Vereinsausflug stattfinden. Mit Roger Bula haben wir einen guten Organisator gefunden. Ich freue mich sehr auf diesen Anlass.

Ich möchte mich hier noch bei allen Leitern und Mitgliedern, die den Austritt aus dem Verein gegeben haben für ihre geleistete Arbeit oder das regelmässige Besuchen der Turnstunden bedanken. Ich wünsche euch auf eurem weiteren Weg viel Glück und Gesundheit.

Rita Stalder wird nach langer Leitertätigkeit im Kinderturnen per Juli 2023 ihre Pension anstreben. Deshalb wird das Kinderturnen ab August 2023 am Dienstag nur noch von 15.30 Uhr bis 16.30 Uhr unter der Leitung von mir stattfinden. Der erste und zweite Kindergarten werden künftig zusammen turnen.

Nun wünsche ich euch viel Spass beim Durchstöbern der ersten Vereinsnachrichten im Jahr 2023.

Bleibt fit und munter.

Daniela Sägesser, Präsidentin

Redaktionsschluss für die Ausgabe 2 / 2023 15. Juni 2023

Alle Beiträge sind bis Redaktionsschluss abzuliefern als

- Word-Dokument per E-Mail an
markus.saegesser@tvfn.ch*

*Fotos nur als Original (keine Kopien) oder
Digital (JPG) beilegen.*

Rückblick HV 2023

Am Freitag, 10. Februar 2023 trafen sich 43 Mitglieder des Turnvereins Flamatt-Neuenegg zur Hauptversammlung. Nach zwei Jahren schriftlicher Beschlussfassung konnten wir uns wieder in Persona in der Aula des SKZ Neuenegg treffen.

Die Hauptversammlung begann mit einem Rückblick auf das vergangene Vereinsjahr:

Diverse Veranstaltungen wie die Turnfahrt oder Raiffeisen Sense Sprint wurden organisiert und durchgeführt. Sportlich waren die verschiedenen Wettkämpfe der Jugendriegen, insbesondere aber auch die Teilnahme am Kantonalen Turnfest (KTF) in Lyss der Höhepunkt. Auch der Super 10 Kampf in der Sporthalle Neuenegg mit anschliessendem gemütlichen Teil durfte nicht fehlen.

In diesem Jahr konnten 3 neue Vereinsmitglieder und 3 Mitturnende in unseren Riegen willkommen geheissen werden. Somit umfasst der Verein rund 80 Aktiv-, Frei- und Ehrenmitglieder, 30 Passive und Gönner, 25 Mitturnende in den Riegen sowie rund 80 Jugendliche in den diversen Jugendriegen. Erfreulich: bei den Jugendlichen bleibt die positive Entwicklung des Mitgliederbestandes erhalten. Die Trainingszeiten und weitere Details sind auf unserer Webseite abrufbar.

Die Jahresrechnung 2022 wurde durch Max Binggeli geprüft, der zusammen mit Roger Bula als Revisoren gewählt wurde. Auch die Vorstandswahlen standen in diesem Jahr wieder auf dem Programm. Die bisherigen Vorstandsmitglieder wurden

durch die anwesenden Vereinsmitglieder bestätigt, für das Amt der Sekretärin konnte Azaria Estevao gewonnen werden.

Die Zusammensetzung des Vorstandes 2023 sieht demnach wie folgt aus:

Präsidentin	Daniela Sägesser
TK Erwachsene	Kurt Gimmel
TK Jugend	Daniela Sägesser
Finanzen	Markus Sägesser
Administration	Kurt Gimmel
Kommunikation	Markus Sägesser
Wettkampfverantw.	Brigitte Wyssmann
Sekretariat	Azaria Estevao

Die Höhepunkte des neuen Turnerjahres sind die Turnfahrt nach Biglen am 18. Mai, der Vereinsausflug am 26. August und die Durchführung des "19. Raiffeisen Sense Sprint" auf der Dorfstrasse in Neuenegg am 2. September. Die Jugendriege wird zusätzlich zu ihren diversen Wettkämpfen am mittelländischen Jugendturnfest in Säriswil teilnehmen.

Geehrt wurden Roger Bula (neu Ehrenmitglied), Felix Andrey (neu Freimitglied), Fritz Bula (langjähriger Speaker am Sense Sprint), Jrene Bula (Organisation der Festwirtschaften). Den Ehrenmitgliedern Anita Gast und Kurt Fankhauser durften wir nachträglich zu ihren (halb)runden Geburtstagen gratulieren.

Nach dem Ende der Hauptversammlung um 21.30 Uhr liessen die Anwesenden Mitglieder den Abend mit Sandwiches, kalten Getränken sowie mit Kaffee und Kuchen ausklingen.



Hier die Ergebnisse der Abstimmungen je Traktandum:

1. *Protokoll der schriftlichen HV 2022*

43 Ja, 0 Nein, 0 Enthaltungen

Das Protokoll wird einstimmig genehmigt

2. *Jahresberichte 2022*

43 Ja, 0 Nein, 0 Enthaltungen

Die Jahresberichte werden einstimmig angenommen und verdankt.

3. *Jahresrechnung 2022*

43 Ja, 0 Nein, 3 Enthaltungen

Die Jahresrechnung wird genehmigt.

Nachzahlung Leiterentschädigung für die Frauenriege für die Jahre 2020 bis 2022

28 Ja, 14 Nein, 1 Enthaltung
Die Leiterentschädigung wird nachträglich ausbezahlt, in Zukunft werden Entscheidungen über Spezialfälle durch den Vorstand erfolgen.

4. *Wahlen*

a. *Präsidentin*

43 Ja, 0 Nein, 0 Enthaltung

Daniela Sägesser wird einstimmig als Präsidentin bestätigt

b. Übrige Vorstandsmitglieder
43 Ja, 0 Nein, 0 Enthaltung
Die übrigen Vorstandsmitglieder
werden von der Versammlung
einstimmig gewählt

c. Revisoren
43 Ja, 0 Nein, 0 Enthaltung
Die Revisoren werden einstimmig
gewählt.

5. Tätigkeitsprogramm 2023
43 Ja, 0 Nein, 0 Enthaltungen
Das Tätigkeitsprogramm 2023 wird
genehmigt.

Vereinsausflug 2023
32 Ja, 5 Nein, 6 Enthaltungen
Der Vereinsausflug 2023 wird
stattfinden.

6. Budget 2022
41 Ja, 0 Nein, 2 Enthaltungen
Das Budget 2022 wird mit grosser
Mehrheit genehmigt.

7. Wahl Roger Bula als Ehrenmitglied
43 Ja, 0 Nein, 0 Enthaltungen
Roger Bula wird Einstimmig als
Ehrenmitglied aufgenommen.

Markus Sägesser

Geburtstage

Von Herzen alles Gute wünschen wir unseren Mitgliedern, welche bis zu den nächsten Vereins-Nachrichten einen (halb)runden Geburtstag feiern dürfen:

- *Maria Wittwer, Freimitglied* zum 70. am 04.04.2023
- *Monika Lüthi, Ehrenmitglied* zum 75. am 08.04.2023
- *Alois Noth, Ehrenmitglied* zum 70. am 01.05.2023
- *Res Waber, Mitturnender* zum 75. am 08.06.1948
- *Fritz Bula, Ehrenmitglied* zum 80. am 22.06.2023



Besucht regelmässig unsere
Homepage www.tvfn.ch
und Ihr seid laufend informiert.



Tätigkeitsprogramm 2023

25.03.2023	Tagung Turnveteranen	Münchenbuchsee	
offen	Präsidenten- und Leiterkonferenz	Ittigen	Vd/Leiter
Woche 14	Frühlingswanderung	offen	Fit55+
06.05.2023	UBS Kids-Cup	Laupen	Jugi/LA
07.05.2023	Die schnäuschte Mittuländer	Bern Neufeld	LA
18.05.2023	Turnfahrt	Biglen	Alle
19.05.2023	Sanierung Vita Parcours	Neuenegg	MR
20.05.2023	UBS Kids-Cup	Schwarzenburg	Jugi/LA
03.06.2023			
- 04.06.2023	Mittelländisches Turnfest Wohlen	Säriswi	Jugi/LA
16.06.2023	UBS Kids-Cup	Niederwangen	Jugi/LA
30.06.2023	UBS Kids-Cup	Allenlüften	Jugi/LA
03.07.2023	Bräteln	Neuenegg	DR/FR
Woche 27	Raclette-Plausch	Neuenegg	Fit55+
06.08.2023	BE Kant. Final UBS Kids-Cup	Thun	Qualifizierte
17.08.2023			
- 18.08.2023	Bergwanderung	offen	MR
26.08.2023	Vereinsausflug	offen	Alle
27.08.2023	Meeting für die Kleinen	Bern Wankdorf	LA
02.09.2023	19. Raiffeisen Sense-Sprint	Neuenegg	Alle
Woche 38	Herbstwanderung	offen	
28.10.2023	Fortbildungskurs 35+/55+	Moosseedorf	Leiter*innen
18.11.2023	Jugend und Aktive FK J+S Turnen	Belp	Jugi-Leiter
04.12.2023	Super 10-Kampf	Neuenegg	Alle
08.12.2023	Jahresschlussessen	Region	MR
18.12.2023	Adventswanderung	Region	Fit55+
Dezember	Delegiertenversammlung TBM	offen	Vd
02.02.2024	Hauptversammlung	Neuenegg	Alle

Jahresbericht 2022 der Präsidentin

Hauptversammlung

Die Hauptversammlung 2022 wurde wegen Corona schriftlich abgehalten doch zur Freude aller konnten wir die Hauptversammlung 2023 physisch durchführen.

Turnfahrt Die diesjährige Turnfahrt führte uns ins Schwarzenburgerland. Einige Mitglieder des Turnvereins wanderten von Lanzenhäusern über die Via Jacobi zum Festplatz Voremberg in Schwarzenburg

Diverse Veranstaltungen Das Berner Kantonturnfest in Lyss wurde mit der Jugendriege besucht.

Auch durften die traditionellen Teilnahmen an den UBS Kids Cups nicht fehlen.

Der 18. Raiffeisen Sense Sprint wurde auf dem Sportplatz der Schulanlage durchgeführt.

Endlich, nach einer langen Pause, konnte der Super 10 Kampf wieder stattfinden. Leider blieb die grosse Teilnahme aus. Deshalb wurden die Mitglieder an der Hauptversammlung 2023 befragt, ob wir den Anlass weiter in dieser Form durchführen wollen oder ob es einen anderen gemütlichen Abend geben wird.

An der Delegiertenversammlung des Turnverbandes Bern Mittelland wurde viel diskutiert. Wie schon an der Hauptversammlung erwähnt, dürft ihr gerne den aktuellen Stand unter www.tb-mittelland.ch mitverfolgen.

Die sportlichen und geselligen Abende in den einzelnen Riegen wurden durchgeführt. Weiterbildungen wurden besucht und die Vorstandssitzungen wurden ebenfalls abgehalten.

Den Vorstandsmitgliedern und allen, die uns in irgendwelcher Form unterstützt

haben: Herzlichen Dank für eure geleistete Arbeit.

Daniela Sägesser

Jahresberichte 2022 TK Jugend

Jahresbericht Muki Turnen

Zum vergangenen Muki-Jahr lassen wir einige Teilnehmer zu Wort kommen:

Wir freuen uns jeweils beide (Mutter und Kind) sehr auf das Muki Turnen. Es ist eine sehr schöne gemeinsame Erfahrung. Daniela leitet das Turnen toll. Es fehlt nie an Spass und Bewegung. Danke Daniela.

Trim und Lavdije

Das Muki Turnen macht mega Spass! Die Bewegung tut den Kindern und mir gut! Es gibt Abwechslung in den Alltag!

Julia und Manuela

Leonie freut sich jeden Mittwoch aufs Turnen. Immer neue Spiele, jede Woche einen coolen Parcours mit neuen Ideen. Sehr abwechslungsreich gestaltet. Daniela, du motivierst die Kinder jede Woche aufs Neue. Und am Schluss noch ein Kleberli holen, das macht Spass! Mir chömme immer sehr gärrn.

Manuela und Leonie

Man weiss nie genau was einem erwartet. Das ist jedoch super! Es ist immer alles bereit! Wir waren schon so vieles. Piraten, Feuerwehrmann.... Es ist immer super abwechslungsreich. Daniela mit ihrer Erfahrung schaut auch auf die kleineren. Danke

Andrea, Martin und Milo

Das Muki mit der Daniela ist für meinen Sohn das Highlight der Woche. Auch ich als Mutter geniesse diese Stunde in vollen Zügen. Sport, Spass, gute Stimmung.....Kurz und bündig: «Es fägt!»

Layla und Unmut

Zeit mit der Tochter zu verbringen, ist eines der schönen Dinge. Spielen, Tanzen, rennen und hüpfen, da können wir in eine fantastische Rolle schlüpfen. In der Turnhalle macht uns Daniela Feuer unter dem Hintern, oh ja das gefällt den Kindern. Vielen Dank für deinen Einsatz, denn du stehst immer früh auf dem Platz. Wir werden dich vermissen, wenn die kleine sitzt auf ihrem Kindergartenkissen. Dann ist es vorbei mit der schönen Turnerei.

Fabian mit Ellie

Im Muki gibt's Bewegung, Spiel und Spass, danach auch ein Kleberli im Muki Pass. Die Eltern kommen auch ins Schwitzen, dürfen nicht bloss am Rand rumsitzen. Das lassen wir uns nicht mehr nehmen, definitiv allen Eltern zu empfehlen.

Eliana und Aljessa

Wir freuen uns jeden Mittwoch über die Powerstunde bei Daniela. Das Programm ist abwechslungsreich, herausfordernd für beide und macht riesen Spass! Danke Daniela, du machst einen tollen Job und wir lieben das Muki Turnen bei dir.

Noil und Tanja

Jahresbericht KITU

Am Dienstagnachmittag findet jeweils das Kinderturnen in Flamatt statt. Sobald die Kinder kommen, beginnt das Rätseln, was wir heute machen? Es ist interessant zuzuhören, wie sie miteinander sprechen. Die Sprache ist sehr wichtig bei den Kindern. Sich zu trauen, was man mitteilen möchte, ist nicht immer einfach. Etliche sind am Anfang noch eher zurückhaltend und schüchtern. Andere sprechen einfach drauf los. Mit der Zeit, wenn das Vertrauen da ist, werden alle mutiger und sprechen miteinander.

Zum Start sitzen wir im Kreis. Wer ist alles da? Wie heisst du? Was machen

wir heute? Strahlende Kinderaugen, die sich freuen, sich zu bewegen und Spass zu haben. Geräte zu erkunden und in der Halle umherzuspringen. Sprachlich mitteilen, was sie gerne möchten, welches Gerät faszinierend ist. Können wir dies und jenes nochmals machen. Gleiche Spiele am liebsten immer wieder. Somit ermöglichen wir den Kindern durch konkretes Erleben Sprache zu erwerben und sich mitzuteilen. Das Gehörte und Erlebte während der Turnstunde mit den Gegenständen oder Vorgängen zu erzählen.

Am Ende der Lektion frage ich die Kinder jeweils, was am meisten Spass gemacht hat, was schwierig war. So können sie sich sprachlich nochmals mitteilen, was auch von Bedeutung für die kindliche Sprachentwicklung ist. Für mich als Leiterin ist es erfreulich, wie sie sich entwickeln und selbstsicher werden. Oft können wir nur darüber staunen, zu welchen sprachlichen Leistung die Kinder in der Lage sind, und mit welch rasantem Tempo sich diese entwickeln.

Rita Stalder

Jahresbericht

Mädchenriege 1. – 4. Klasse

Die Mädchen kommen recht motiviert am Dienstag in die Turnhalle. Manchmal ist es turbulent und laut, aber auch lustig und sie können ihren Bewegungsdrang ausleben. Leider konnte Iljana mich in diesem Jahr nicht unterstützen, da die Berufsschule doch wichtiger ist. Hoffen wir doch aufs nächste Jahr. Deshalb konnte Jenny mich begleiten und mithilfe die Stunde zu leiten. Sie macht das sehr gut und ich bin sehr froh, dass sie dabei ist. Gerne erfüllen wir die Wünsche von den Kindern und ab und zu dürfen sie auch in die Rolle der Leitung schlüpfen.

Da merken sie, dass es nicht einfach ist die ganze Kinderschaar mit herum hüpfenden, tratschenden und träumenden Schülerinnen im Zaum zu halten.

Auch nach gut 10 Jahren als Leiterin der Mädchenriege gehe ich gerne jeden Dienstag in die Turnhalle.

Daniela

Jahresbericht Mädchenriege Gross

Das Jahr 2022 war fast wieder wie vor Corona. Es gab wieder schöne und erfolgreiche Wettkämpfe. Und es war ein Kantonales Turnfest Jahr. Auch da waren wir sehr erfolgreich. Aber auch in den Trainings war es immer lustig. Es kamen natürlich auch Neue in die Jugi und leider verliessen uns auch paar Kids. So turnten wir entweder in der Halle oder draussen oder besuchten den Vitaparcur an der Sense.

Brigitte Wyssmann

Jahresbericht Jugendriege Knaben

Auch in diesem Jahr konnte sich die Gieleriege über Zuwachs erfreuen. Waren wir vor ein paar Jahren nur zu sechst zählt die Gieleriege heute 16 Mitglieder.

Für mich als Leiter bedeutet dies, dass ich für einen Posten mehrere Bahnen aufstelle, damit keine zu langen Wartezeiten entstehen. Ebenso werden beim Spielen kleinere Mannschaften gebildet und auf mehreren Spielfeldern gespielt, damit einerseits alle ins Spiel integriert werden können und andererseits dem Altersunterschied Rechnung getragen werden kann. Auch sind häufigere Verfeinerungen der Spielregeln notwendig, um den unterschiedlichen Niveaus und Altersklassen gerecht zu werden.

Unterstützung erhalte ich hier auch von Yannick, Raphael und Nico. Danke schön.

Wir haben im Vergangenen Jahr einiges Neues ausprobiert und dabei die Dinge, die wir vorher schon mochten, nicht vergessen. Auch im neuen Jahr will ich die Giele Riege mitnehmen, um neue Bewegungsformen zu entdecken.

Markus Sägesser

Jahresbericht Leichtathletik

Am Kant. Turnfest in Lyss wurden in den Einzelwettkämpfen sehr gute Resultate erzielt, wobei 3 Podestplätze bejubelt werden konnten. Mit dem 5. Rang von 45 Vereinen konnte auch im Vereinswettkampf ein sehr gutes Resultat erreicht werden. Auch bei den diversen UBS Kids Cups verzeichneten die Athletinnen und Athleten gute bis sehr gute Ergebnisse, wie auch am Wettkampf um den „Schnäuscht Mittuländer“.

Nach den Herbstferien kam eine grosse Anzahl jüngerer Jugendliche neu ins Leichtathletik-Training. Damit wurde das Niveau zwischen Neulingen und Jugendlichen, welche seit längerer Zeit das LA Training besuchten, sehr differenziert. So dass wir diese beiden Gruppen trennen mussten um ein niveaugerechtes Training anzubieten.

Allen Jugendlichen ein grosses Kompliment für ihren Einsatz und die guten Leistungen.

Ganz herzlichen Dank an Christoph Urech für die Bereitschaft das Training zu übernehmen, wenn ich verhindert war. Auch ein grosses Dankeschön den Eltern, welche die Jugendlichen zum Training oder an die Wettkämpfe begleiteten und unterstützten.

Kurt Gimmel



Jahresberichte 2022

TK Erwachsene

Nachdem die Corona-Pandemie etwas abgeklungen war, haben die Riegen langsam wieder in den normalen Turnbetrieb gewechselt. Die Frauenriege haben ihre Walking-Stunden noch bis zu den Frühlingsferien durchgeführt. Nach den Ferien waren dann alle Riegen wieder in den Hallen aktive. Mit vermehrtem Einsatz aller Leiterinnen und Leiter konnte allen Mitgliedern interessante Turnstunden geboten werden. Dank dem zusätzlichen Einsatz von Trudi Schär und Daniela Sägesser konnten in der Frauenriege die Turnstunden erträglich verteilt werden. Generell gilt zu berücksichtigen, dass eine grosse Anzahl Mitglieder bereits über 70-jährig sind und die ersten körperlichen Defizite zu schaffen machen, was durch die Leierteams zu berücksichtigen galt.

Allen Leiterinnen und Leiter ganz herzlichen Dank für die vielen guten und schönen Turnstunden, welche sie jeweils altersgerecht anboten.

Kurt Gimmel, TK Erwachsene

Jahresbericht Damenriege

Die Damenriege turnte 2022 total 30-mal.

Ein abwechslungsreiches Programm hat das Leiter-Team von 4 Frauen zusammengestellt. Es wurde viel Aerobic gemacht, Volleyball gespielt, an den Geräten oder draussen geturnt. Dabei fehlen dürfen natürlich unser Maibummel, das Bräteln mit der Frauenriege, die Wanderungen, der Spieleabend und der Super 10-Kampf nicht.

Nach 35 Jahren als Leiterin in der DR habe ich mich entschlossen, aus dem Verein auszutreten. Ich danke allen

DR-Frauen für die vielen tollen Turnstunden, Ausflüge, die tolle Kollegschaft und die schönen Erinnerungen!

Dem Turnverein wünsche ich alles Gute und allen eine schöne Zeit und vielleicht bis bald!?

Liebe Grüsse Patricia Keller-Bula

Jahresbericht Frauenriege

Wir haben wieder ein interessantes Turnerjahr hinter uns mit vielen schönen Stunden. Trotz Corona konnten wir immer in die Halle. Das ganze Jahr hindurch trafen wir uns aber auch regelmässig zum Walken.

Die Hauptversammlung fand im Februar statt.

An der Auffahrt ging die Turnfahrt nach Schwarzenburg (Voremburg). Dort nahmen wir am Feldgottesdienst teil.

Den Maibummel organisierte Kathrin. Wir wanderten vom Bramberg zum Denkmal und machten eine Rundwanderung durch den Wald. Anschliessend sassen wir gemütlich im Restaurant Bramberg zusammen.

Das gemeinsame Bräteln, jeweils anfangs Juli, fiel aus organisatorischen Gründen aus und wir genossen deshalb alle eine feine Pizza im Dorfcafé.

Am 31. Juli war die Bundesfeier erstmals auf dem Viehschauplatz. Das Wasserspiel mit Musik war eine grosse Attraktion und ein voller Erfolg.

Es kamen viele Besucher aus der Umgebung und sogar von anderen Kantonen, da in den Medien viel darüber berichtet worden war.

Vom 6. bis am 8. Juli reisten wir nach Pruntrut/Porrentruy in eine Ecke der Schweiz, die nur Wenige bereits gekannt hatten, geführt von Anita.

Die andere Gruppe reiste vom 24. bis am 27. August nach Poschiavo. Mit der

Wanderleiterin Roberta erlebten sie schöne Tage.

Der Super-Zehnkampf war wieder toll und der Imbiss danach fand regen Anklang.

Im Dezember feierten wir Weihnachten in der Süri mit einem guten Essen. Anita las uns wie gewohnt Geschichten vor.

Die andere Frauen-Gruppe feierte Weihnachten in der Waage.

Ich danke allen Leiterinnen und Leitern für die tollen Turnstunden.

Trudi Kurt

Jahresbericht Männerriege

Anfangs Januar besprachen wir bei einem Höck im Café Dorfplatz die Trainingsgestaltung für die ersten Monate. Man einigte sich auf das bekannte «Wandern und Turnen».

Die HV vom 4. Februar wurde zum 2. Mal schriftlich durchgeführt.

Auch ging es am 22. Febr. wieder zum Treberwurstessen an den Bielersee nach Schafis, zur Familie Andrey.

Das normale Training nahmen wir ab 1. März wieder auf.

Vom 28. April bis 5. Mai wanderte die Gruppe um Herbert Malke auf dem Main-Spessart - Wanderweg von Veitshöchheim nach Kreuzwertheim.

Eine ansehnliche Gruppe folgte der Einladung zur Turnfahrt nach Schwarzenburg am Auffahrtstag, Wanderung ab Lanzenhäusern und zurück.

Am Tag darauf widmeten wir uns dem Zürich-Vita-Parcours zwecks Unterhalt. Hauptarbeit: Ersatz der 2 Bänke. Anschliessend Bräteln bei Philipp Schlegel.

Am 28. Juni waren wir zu René's 80. Geburtstag eingeladen in der Waldhütte Laupen. herzlichen Dank!

Die jährliche Wanderung der MR führte uns am 18./19. Aug. an den Doubs und zum Etang de la Gruère.

Am Sensesprint vom 10. Sept. waren auch wieder einige Personen gefragt.

Nach 2 Jahren Unterbruch konnte am 5. Dez. der Superzehnkampf wieder durchgeführt werden.

Zum Jahresschlusessen am 16. Dezember begaben wir uns ins Rest. Sensebrücke, Neuenegg.

Schlussendlich möchte ich im Namen der Riege unseren Leitern herzlich danken für die abwechslungsreichen Trainings.

Peter Noth

Jahresbericht Fit 55Plus

Das neue Jahr begann so, wie das alte endete, mit Corona.

Aber wir liessen uns nicht entmutigen. Bereits am 10. Januar starteten wir den Turnbetrieb. 10mal turnten wir im Freien, verbunden mit einer kurzen Wanderung, immer auf einer andern Route, immer mit dem nötigen Abstand und immer mit mindestens 11 Teilnehmern. Allerdings mussten wir die bereits minutiös geplante Frühlingswanderung im April absagen. Dafür konnten wir am 11. Juli unseren bereits traditionellen Raclette-Plausch bei Fritz Schnyder durchführen. 38 Teilnehmende wurden von Hans Stämpfli, Fritz Bolzli und Hansueli Streit verwöhnt.

Neben dem normalen Turnbetrieb fand am 4. Oktober unsere auch bereits traditionelle Herbstwanderung statt. Jürg Marti zeigte uns Trueb. Neben dem schönen Wandergebiet lernten wir auch einen ansässigen Betrieb für Holzverarbeitung und den amtierenden Weltmeister in der Emmentaler-Käse-Herstellung kennen. Ein toller Anlass, die 18 Teilnehmer haben es genossen.

Der Abschluss des Jahres fand am 19. Dezember statt. Laternenwanderung, Engelsgeschichte und anschliessend gemütlicher Höck im Schützenhaus auf dem Bramberg. Mit 22 Teilnehmern waren fast 100% dabei! Eine gute Gelegenheit den Turnern einen Dank auszusprechen. Alle Anwesenden haben einen Stern-Orden erhalten: 7 mal in Gold für besonderen Einsatz, 6 mal in Silber und 9 mal in Bronze!

Toll, dass alle mitmachen, damit unsere Riege so gut funktioniert!

Peter Gast

Jahresbericht Fitnessgruppe Frauenpower

Gegen Ende 2022 war die Teilnehmerzahl in der Fitnessgruppe eher bescheiden. Doch im neuen Jahr durfte ich ein paar neue Teilnehmer begrüßen und auch die «alten Hasen» waren wieder motiviert am Start. Ich hoffe doch sehr, dass dies auch so bleibt. Wollen wir doch alle eine Bikini Figur anstreben.

Luana hat sehr viele Kinder zum Betreuen, deshalb hat sie ihre Freundin Rhiana zur Unterstützung mit in die Turnhalle gebracht. Euch beiden ganz herzlichen Dank für eure liebevolle Art, die Kinder zu betreuen. Schade, dass ihr nur noch bis zu den Sommerferien dabei seid.

Falls daher jemand ab der 7. Klasse Zeit und Lust hat, am Donnerstag zwischen 17.00 Uhr und 18.00 Uhr die Kinder zu betreuen, dürft ihr euch gerne bei mir melden. Es gibt ein Sackgeld. Daniela

Frauenpower mein wöchentliches Fitness-Highlight! Hinkommen, auspowern und auch noch am

nächsten Tag wissen was man gemacht hat Sabine

Jeden Donnerstagsmorgen werden wir von Daniela mit der Einladung für die Fitnessgruppe geweckt. Somit kann mit der Vorfreude aufs Training am Abend in den Tag gestartet werden. Das Training selbst ist ein super Ausgleich zum Alltag. Für einen Moment kann man die Sorgen vom Alltag vergessen und sich beim abwechslungsreichen Programm auspowern. Manchmal hat das Training in sich und man wird noch ein paar Tage danach daran erinnert. Auch die Kinder kommen nicht zu kurz und haben in der anderen Hallenhälfte ihren Spass mit Luana und Rhiana.

Azaria und Ayleen

Ich finde es toll, dass es ein Aerobic Angebot gibt in der Gemeinde Flamatt. Für mich ist es eine super Abwechslung zum Alltag. Sajitha

Merci Daniela für dein Engagement! Die Kombi mit dem Fitness und dem Tobeb für die Kids ist super, ganz toll! Beim Kurs spornst du uns an und holst alles aus uns raus und lustig ist es auch noch. Danke

Dayami, Noil und Tanja

Treberwurst-Essen

Auch in diesem Jahr trafen sich 11 Männerriegeler in Schafis bei Andrey's zum Essen der beliebten Treberwürste. Die Reise an den Neuenburgersee begann kurz nach neun Uhr mit dem Zug nach Bern-Biel-Twann und dann zu Fuss dem Strandweg entlang nach Schafis. Nach einem kurzen Apéro, bei herrlichem Sonnenschein auf der Terrasse, ging's hinein an den reservierten Tisch.

Die mit Marc flambierten Würste wurden mit Kartoffel- und einem Mischsalat serviert. Zum Abschluss gab's ein Dessert nach Wahl und Kaffee bevor wir die Rückreise mit dem Zug ab Ligerz in Angriff nahmen. Besten Dank an Hanspeter für die Organisation

Kurt Gimmel



Letztes EIKi-Turnen am Samstag



Am 4. März fand das für diese Saison letzte EIKi-Turnen in der Turnhalle Flamatt statt.

Nach zwei Jahren Pause konnten wir die Turnhalle wieder für alle Kinder zwischen 2.5 Jahren bis zur 3. Klasse in Begleitung einer erwachsenen Person öffnen, um sie während anderthalb Stunden die Bewegungslandschaft besuchen zu lassen. Seit November 2022 war die Turnhalle einmal monatlich für diesen Anlass reserviert.

Mit regelmässig über 20 Kindern waren die Tage sehr gut besucht und wir werden das EIKi-Turnen ab nächsten Herbst bestimmt wieder durchführen.

Markus Sägesser





Einladung zur Turnfahrt

Donnerstag, 18. Mai 2023 (Auffahrt)

zum Festplatz in Biglen

Abfahrten 07:45 Neuenegg Bahnhof (S2)

10:15 Eintreffen bei Festplatz (Festwirtschaft)

10:30 Feldgottesdienst

Wanderung gutes Schuhwerk, Kleider nach Wetter

1. Teil ca. 5 km 2. Teil ca. 7 - 8 km

Verpflegung aus dem Rucksack, resp. auf dem Festgelände.

Ankunft Neuenegg ca. 18:00

Nähere Informationen erfahren Sie in den Turnstunden!

Trainingszeiten des TV Flamatt-Neuenegg

Riege	Wo	Wann	Zeit
-------	----	------	------

Auskunft erteilt Daniela Sägesser, 079 312 65 71, daniela.saegesser@tvfn.ch

Mutter-/Eltern-Kind (MuKi / EIKi)	Turnhalle Flamatt	Mittwoch	09:00-10:00 h
--------------------------------------	-------------------	----------	---------------

Auskunft erteilt Rita Stalder, 079 778 54 56, rita.stalder@bluewin.ch

Kinderturnen (KiTu)	Turnhalle Flamatt	Dienstag	
1. Kindergartenjahr			15:30-16:15 h
2. Kindergartenjahr			16:15-17:15 h

Auskunft erteilt Daniela Sägesser, 079 312 65 71, daniela.saegesser@tvfn.ch

Mädchen 1.– 4. Klasse	Sporthalle Neuenegg	Dienstag	17:30-18:30 h
Mädchen 5.– 9. Klasse	Sporthalle Neuenegg	Dienstag	18:30-20:00 h
Knaben ab 1. Klasse	Sporthalle Neuenegg	Freitag	18:00-19:00 h
Leichtathletik ab 3. Klasse	Sporthalle Neuenegg	Dienstag	18:15-19:45 h
	Sporthalle Neuenegg	Freitag	19:00-20:15 h
	November bis März in der Halle, April bis Oktober draussen		

Auskunft erteilt Heidi Fleuti, 031 741 32 87

Damenriege	Sporthalle Neuenegg	Montag	20:15-21:45 h
------------	---------------------	--------	---------------

Auskunft erteilt Kurt Gimmel, 031 747 70 44, kurt.gimmel@bluewin.ch

Frauenriege	Sporthalle Neuenegg	Montag	20:15-21:45 h
Männerriege	Sporthalle Neuenegg	Dienstag	20:00-21:30 h
Fit 55 Plus	Sporthalle Neuenegg	Montag	18:30-20:00 h

Auskunft erteilt Daniela Sägesser, 079 312 65 71, daniela.saegesser@tvfn.ch

Fitnessgrpe. Frauenpower mit Kinderbetreuung	Turnhalle Flamatt	Donnerstag	17:00-18:00 h
---	-------------------	------------	---------------

Auskunft erteilt Ursula Hunziker, 031 741 04 39, u.hu@bluewin.ch

Hausfrauenturnen	Turnhalle Au Neuenegg	Montag	08:00-09:00 h
------------------	-----------------------	--------	---------------

Weitere Informationen sind unter tvfn.ch abrufbar