



**Vereins-Nachrichten**  
**Nr. 3 / November 2022**



**Super 10-Kampf**  
Montag, 5. Dezember 2022  
**HV TV Flamatt-Neuenegg**  
Freitag, 10. Februar 2023

# Vereins-Nachrichten TV Flamatt-Neuenegg

Adresse	Turnverein Flamatt-Neuenegg, Postfach 25, 3176 Neuenegg <a href="http://www.tvfn.ch">www.tvfn.ch</a> , Postcheck 30-21436-7
Nummer	3 (November 2022)
Erscheint	3 x jährlich (März, Juli, November) in Flamatt, Neuenegg, Rosshäusern und Thörishaus
Redaktion	Markus Sägesser, Gfellerstrasse 74, 3175 Flamatt 079 676 97 90, <a href="mailto:markus.saegesser@tvfn.ch">markus.saegesser@tvfn.ch</a>
Druck	Paul Weber Druckerei & Printshop, Obere Lindenstrasse 9, 3176 Neuenegg, 031 741 32 95, <a href="mailto:info@druckereipaulweber.ch">info@druckereipaulweber.ch</a>



## Vorstandsmitglieder TV Flamatt-Neuenegg

Präsidentin	Daniela Sägesser, <a href="mailto:daniela.saegesser@tvfn.ch">daniela.saegesser@tvfn.ch</a>
Kassier	Markus Sägesser, <a href="mailto:markus.saegesser@tvfn.ch">markus.saegesser@tvfn.ch</a>
Administration	Kurt Gimmel, <a href="mailto:kurt.gimmel@bluewin.ch">kurt.gimmel@bluewin.ch</a>
Kommunikation	Markus Sägesser, <a href="mailto:markus.saegesser@tvfn.ch">markus.saegesser@tvfn.ch</a>
TK Erwachsene	Kurt Gimmel, <a href="mailto:kurt.gimmel@bluewin.ch">kurt.gimmel@bluewin.ch</a>
TK Jugend	Daniela Sägesser, <a href="mailto:daniela.saegesser@tvfn.ch">daniela.saegesser@tvfn.ch</a>
Beisitzerin	Brigitte Wyssmann, <a href="mailto:brigittewyssmann@bluewin.ch">brigittewyssmann@bluewin.ch</a>

## **Editorial**

*Liebe Leserin, lieber Leser*

*Das Jahr neigt sich langsam dem Ende zu. Ein heisser Sommer wurde von einem nassen Herbst abgelöst. Ob der Winter weiss wird, wird sich zeigen.*

*Langsam, aber sicher kehrt im Vereinsleben wieder Normalbetrieb ein. Anlässe, die zwei Jahre pausiert haben, werden nun wieder durchgeführt. Was vorher routiniert abgelaufen war, muss erst wieder ins Rollen kommen. Wenn dann noch andere Personen als bisher am Ruder stehen, kann es gut sein, dass das eine oder andere nicht ganz so rund läuft wie gewohnt oder temporär vergessen geht. Danke an dieser Stelle an die Flexibilität aller, die davon betroffen waren.*

*Ich persönlich finde, wir haben uns ganz gut geschlagen und nutzen die Erkenntnisse aus der Vergangenheit als Verbesserungen für die Zukunft.*

*Der nächste Anlass, an dem wir zeigen, dass wir seit der letzten Durchführung im 2019 nicht alles vergessen haben, ist unser Super 10-Kampf am 5. Dezember – wir starten um 20.00 Uhr und hoffen auf viele Teilnehmer.*

*Viel Spass bei der Lektüre wünscht  
Markus Sägesser*

**Redaktionsschluss für die Ausgabe 1 / 2023  
15. Februar 2023**

*Alle Beiträge sind bis Redaktionsschluss abzuliefern als*

- Word-Dokument per E-Mail an  
markus.saegesser@tvfn.ch*

*Fotos nur als Original (keine Kopien) oder  
Digital (JPG) beilegen.*

# Tätigkeitsprogramm

12.11.2022	Jugend und Aktive FK J+S Turnen	Belp	Jugi-Leiter
26.11.2022	Delegiertenversammlung TBM	Gümligen	Vd
<b>05.12.2022</b>	<b>Super 10-Kampf</b>	<b>Neuenegg</b>	<b>Alle</b>
19.12.2022	Adventswanderung	Region	Fit55+
<b>10.02.2023</b>	<b>Hauptversammlung</b>	<b>Neuenegg</b>	<b>Alle</b>

## **Liebe Eltern, Grosseltern, Gottis und Göttis**

Der Turnverein Flamatt-Neuenegg bietet in der Turnhalle Flamatt **1x pro Monat an einem Samstag von 09:30 – 11:00 Uhr ein Turnen für Kinder von 2 ½ Jahren bis zur 3. Klasse in Begleitung einer erwachsenen Person an.**

**5. Dezember 2022**

**14. Januar 2023**

**4. Februar 2023**

**4. März 2023**

Kosten pro Samstag: ein Kind = CHF. 5.00, zweites Kind = CHF. 3.00  
jedes weitere Kind = CHF. 2.00

*Zieht Euch Turnschuhe und bequeme Kleider an und kommt vorbei!*

*Die Leiterinnen freuen sich über Euren Besuch:*

Rita Stalder 079 778 54 56 [rita.stalder@bluewin.ch](mailto:rita.stalder@bluewin.ch)

Daniela Sägesser 079 312 65 71 [daniela.saegesser@tvfn.ch](mailto:daniela.saegesser@tvfn.ch)

*Versicherung ist Sache der Teilnehmer.*

Auch im Jahr 2022 durften die Jugendriegen des Turnvereins Flamatt-Neuenegg vom Beitrag für die Kinder- und Jugendbetreuung profitieren. Wir danken der Einwohnergemeinde Neuenegg.



# Sense Sprint 2022

Obschon es mittags noch geregnet hatte, konnte der Turnverein Flamatt-Neuenegg die 18. Ausgabe des Raiffeisen Sense Sprint zwar nicht bei strahlend Sonnenschein dafür aber bei trockener Witterung und bedecktem Himmel durchführen. Zum zweiten Mal fand der Wettkampf auf dem Sportplatz in Neuenegg statt und zog auch in diesem Jahr wieder viele Kinder und Jugendliche an: 89 Startende sprinteten über 60 bzw. 80 Meter, während sie tatkräftig von ihren Familienangehörigen und Fans angefeuert wurden.

## Ein grosses Feld an Startenden

In 10 Kategorien starteten insgesamt 89 Kinder und Jugendliche im Alter von 2 bis 15 Jahren. Bei den Mädchen waren die meisten Startenden in der Kategorie bis sieben Jahre, bei den Knaben in der Kategorie 8 bis neun Jahre. Obwohl gleichentags in der Region einige weitere Anlässe stattgefunden haben, konnten wie eine ähnlich hohe Teilnehmerzahl wie in den Vorjahren erreichen. Die Veranstaltung zog auch wieder Startende aus der Umgebung wie auch von weit her an: Laupen, Mühleberg, Riedstätt, Schmitten und Adliswil.

## Die Vorläufe

Pünktlich um 16.15 Uhr ging's für die Jüngsten (d.h. bis sieben Jahre) zum Einlaufen, welches durch Christoph Urech durchgeführt wurde. Die Vorläufe konnten gemäss Programm durchgeführt werden. Als Starter waren Daniela Sägesser und Kurt Gimmel im Einsatz und bei der Zeitmessung Iljana und Markus Sägesser

Die anschliessende Auswertung der Vorläufe konnten durch Brigitte Wyssmann und Roger Bula rasch

vorgenommen werden. So konnte gegen 17.40 Uhr durch unseren Speaker Fritz Bula bekannt gegeben werden, wer in den Finalläufen starten wird. Bis es so weit war, verpflegten sich die Besucherinnen und Besucher in der Festwirtschaft, welche durch Jrene Bula geführt wurde. Dabei unterstützt wurde sie durch Kathrin Bieri, Monika Lüthi, Trudy Kurt und Anita Gast. Am Grill war Peter Gast im Einsatz.

## Die Finalläufe

Um 17.50 Uhr erfolgte der Start zu den neun Finalläufen, welche durch die jeweiligen vier Zeitschnellsten jeder Kategorie absolviert wurden. Da bei beiden Kategorien der ältesten nur jeweils eine Person startete, wurde diese für den Finallauf zusammengelegt.

## Die Rangverkündigung

Die Rangverkündigung war einmal mehr der Höhepunkt der Veranstaltung. Dank dem grosszügigen Sponsoring der Raiffeisenbank Sensetal konnten allen drei Erstklassierten aller Kategorien Medaillen übergeben werden. Zusätzlich erhielten alle Startenden einen Erinnerungspreis in Form einer Trinkflasche.

## Besten Dank

Gegen 19.00 Uhr wurde es auf dem Sportplatz merklich ruhiger. Die Helferinnen und Helfer des Turnvereins konnten nun auch eine Wurst geniessen, bevor es ans Aufräumen ging. An dieser Stelle ein riesiges Merci allen Helferinnen und Helfern des Turnvereins. Ohne sie könnten wir den Wettkampf nicht durchführen. Aber auch den übrigen Helferinnen und Helfern gebührt unser Dank.

Auch ein grosses Dankeschön geht an unseren Hauptsponsor, die Raiffeisenbank Sensetal, welche uns seit knapp 20 Jahren aktiv unterstützt und so die Veranstaltung überhaupt ermöglicht.

Fritz Bula hat nach 18 Ausgaben des Raiffeisen Sense Sprint sein Amt als Speaker niedergelegt. Lieber Fritz, vielen Dank für Deinen Einsatz!

Ich freue mich bereits heute auf die nächste Ausgabe – den 19. Raiffeisen

Sense Sprint 2023, welcher voraussichtlich wieder auf der Dorfstrasse in Neuenegg stattfinden wird.

Für das OK Raiffeisen Sense Sprint  
Markus Sägesser



# Rangliste Sense Sprint 2022

Name	Vorname	Ort	Jg	Zeit Vorlauf	Rang	Zeit Final	Rang
<b>Mädchen bis 7 Jahre über 60 Meter</b>							
Huter	Elisa	Neuenegg	2015	12.18	1	11.75	1
Todorovic	Enaya	Neuenegg	2015	12.85	2	12.54	2
Schwab	Lena	Laupen	2016	13.13	3	12.99	3
Hügli	Alana	Neuenegg	2016	14.03	4	13.53	4
Etter	Alina	Neuenegg	2016	14.06	5		
Wiedmer	Amira	Neuenegg	2017	14.51	6		
Pariona	Viviana	Ueberstorf	2016	14.97	7		
Gut	Mélanie	Neuenegg	2016	15.07	8		
Schneider	Olivia	Neuenegg	2017	15.87	9		
Zenhäusern	Ladina	Laupen	2017	15.94	10		
Egger	Jael	Neuenegg	2017	16.48	11		
Huter	Maite	Neuenegg	2017	17.02	12		
Heimberg	Enya	Neuenegg	2017	17.59	13		
Graf	Lia	Neuenegg	2019	17.78	14		
Egger	Mailin	Neuenegg	2019	19.33	15		
Widmer	Sharlyn	Mühleberg	2018	33.22	16		
<b>Mädchen 8 – 9 Jahre über 60 Meter</b>							
Spring	Naya	Neuenegg	2013	10.46	2	10.37	1
Stulz	Jelena	Laupen	2013	10.40	1	10.55	2
Hoti	Elma	Laupen	2014	10.52	3	10.78	3
Zürcher	Yuna	Neuenegg	2014	11.07	4	11.25	4
Zenhäusern	Noémi	Laupen	2014	11.16	5		
Straub	Alysha	Neuenegg	2014	11.23	6		
Müller	Vanessa	Neuenegg	2014	11.43	7		
Straub	Svea	Neuenegg	2014	11.73	8		
Beer	Rahel	Neuenegg	2013	11.73	9		
Hartmann	Alissa	Neuenegg	2013	11.74	10		
Wiedmer	Hanna	Neuenegg	2014	11.85	11		
O'Brien	Lina	Laupen	2014	12.11	12		
Senna	Pariona	Ueberstorf	2013	12.25	13		
Widmer	Lilienne	Mühleberg	2014	12.49	14		

Name	Vorname	Ort	Jg	Zeit Vorlauf	Rang	Zeit Final	Rang
<b>Mädchen 10 – 11 Jahre über 60 Meter</b>							
Portmann	Kim	Neuenegg	2011	9.27	1	9.37	1
Portner	Rahel	Neuenegg	2011	10.21	4	9.97	2
Maeder	Linda	Bösingen	2011	9.96	2	9.98	3
Bürgi	Lynn	Laupen	2011	10.08	3	10.29	4
Gurtner	Annika	Neuenegg	2011	10.62	5		
Beer	Julia	Neuenegg	2011	10.64	6		
Bürgi	Anic	Laupen	2011	10.64	7		
Schwab	Julia	Laupen	2012	10.8	8		
Hartmann	Jana	Neuenegg	2011	11.11	9		
Ambühl	Leona	Süri	2011	11.75	10		
Zürcher	Valeria	Neuenegg	2012	11.77	11		

### **Mädchen 12 – 13 Jahre über 80 Meter**

Urech	Lena	Neuenegg	2009	12.01	1	12.19	1
Alina	Ziörjen	Neuenegg	2009	13.2	3	12.89	2
Nina	Dick	Thörishaus	2010	13.12	2	13.14	3
Vanessa	Stulz	Laupen	2010	13.36	4	13.33	4
Céline	Czerwik	Neuenegg	2009	13.46	5		
Clara	Holzer	Neuenegg	2010	13.67	6		
Alisha	Seiler	Neuenegg	2010	14.48	7		

### **Mädchen 14 – 17 Jahre über 80 Meter**

Seanphan Schär	Panchanita	Neuenegg	2008	12.12	1	12.22	1
----------------	------------	----------	------	-------	---	-------	---







Name	Vorname	Ort	Jg	Zeit Vorlauf	Rang	Zeit Final	Rang
<b>Knaben bis 7 Jahre über 60 Meter</b>							
Riesen	Nico	Riedstätt	2015	11.8	2	11.60	1
Probst	Joshua	Neuenegg	2015	11.62	1	11.73	2
Gafner	Diego Emiliano	Wünnewil	2015	12.50	4	12.20	3
Gavrysh	Maksym	Laupen	2015	12.06	3	12.21	4
Berger	Tim	Neuenegg	2015	13.48	5		
Korous	Leano Noé	Neuenegg	2015	14.13	6		
Todorovic	Tayo	Neuenegg	2017	14.41	7		
Hügli	Nael	Neuenegg	2019	15.38	8		
Schaad	Livio	Neuenegg	2015	15.98	9		
Massari	Léon Angelo	Neuenegg	2019	17.22	10		
Schneider	Marius	Neuenegg	2020	28.47	11		
della Ragione	Giuliano	Neuenegg	2018	55.24	12		

### **Knaben 8 – 9 Jahre über 60 Meter**

Jost	Leano	Schmitten	2013	10.15	1	10.23	1
Wyss	Tobia	Neuenegg	2013	10.27	2	10.41	2
Goetschmann	Felix	Adliswil	2014	10.54	3	10.63	3
Freiburghaus	Nils	Neuenegg	2013	11.01	4	10.85	4
Riesen	Luca	Riedstätt	2013	11.32	5		
Riesen	Levi	Neuenegg	2013	11.34	6		
Müller	Rik	Neuenegg	2014	11.57	7		
Etter	Ivan	Neuenegg	2014	11.59	8		
Schaad	Michael	Neuenegg	2014	11.65	9		
Gut	Simon	Neuenegg	2013	11.82	10		
Gautschi	Jeremias	Neuenegg	2014	11.84	11		
Schneider	Tobias	Neuenegg	2014	12.09	12		
Ambühl	Flavio	Rosshäusern	2013	12.40	13		
Korous	Lior Manuel	Neuenegg	2013	12.82	14		

Name	Vorname	Ort	Jg	Zeit Vorlauf	Rang	Zeit Final	Rang
<b>Knaben 10 – 11 Jahre über 60 Meter</b>							
Jost	Matteo	Schmitten	2011	9.69	2	9.47	1
Schönenberger	Nevio	Laupen	2011	9.63	3	9.57	2
Ziörjen	Jan	Neuenegg	2011	9.56	1	9.67	3
Zürcher	Shane	Neuenegg	2012	10.04	4	9.82	4
Krakow	Ben	Neuenegg	2011	10.15	5		
O'Brien	Remigi	Laupen	2012	10.28	6		
Gautschi	Benjamin	Neuenegg	2012	10.98	7		
Berger	Nico	Neuenegg	2012	11.01	8		
Widmer	Darius	Mühleberg	2012	11.54	9		

### Knaben 12 – 13 über 80 Meter

Aeschbacher	Noah	Laupen	2010	12.21	1	0.52	1
Thomet	Yannick	Neuenegg	2010	12.86	2	13.09	2
Beuggert	Enzo	Neuenegg	2010	13.40	4	13.28	3
Zürcher	Lenny	Neuenegg	2009	13.26	3	13.39	4

### Knaben 14 – 17 über 80 Meter

Frauchiger	Yannick	Albligen	2007	-	1	11.69	1
------------	---------	----------	------	---	---	-------	---





# Kant.-Final UBS Kids Cup in Langenthal 4.9.2022

Für den Kantonalfinal haben sich Nico Riesen, Jan Zjörjen, Tristen Schreiner und Kim Portmann qualifiziert. Der Jüngste, Nico, musste am Sonntagmorgen früh schon Einsatz zeigen. Er wurde von Brigitte Wyssmann, unserer Leiterin, begleitet. Sie erwarteten uns in Langenthal, da wir anderen spätere Startzeiten hatten. Wir waren alle sehr aufgeregt. Zuerst begannen wir mit etwas Aufwärmen, bevor der Startschuss für den 60 Meter Sprint fiel. Für die meisten von uns hatte der Wettkampf gut angefangen. Danach hatten wir Weitsprung und am Schluss Ballweitwurf. Wir waren sehr zufrieden mit unseren Leistungen. Wir konnten zum Teil Bestleistungen erzielen.

Brigitte hatte uns gut unterstützt und uns immer wieder motiviert. Danke Brigitte!

Müde und zufrieden fuhren wir am späteren Nachmittag wieder nach Hause. Der Kantonalfinal bleibt ein unvergessliches Erlebnis!

Kim Portmann



## Rangliste Kant. Final UBS Kids Cup Langenthal 4.9.2022

### Knaben 7-jährig (21)

16	Riesen Nioco (Gast)	12.03	2.56	18.77	
		66	189	175	<b>430</b>

### Knaben 10-jährig (24)

8	Schreiner Tristen	9.51	3.70	31.12	
		368	356	349	<b>1073</b>

### Knaben 11-jährig (22)

8	Ziörjen Jan	9.40	4.15	35.96	
		389	430	409	<b>1228</b>

### Mädchen 11-jährig (28)

14	Portmann Kim	9.06	3.96	19.90	
		540	280	514	<b>1334</b>

## MR Jura-Wanderung

Am 18. August trafen wir neun Wanderer uns im Bahnhof Bern und fuhren mit dem Zug nach La Chaux-de-Fonds und weiter zum Startort unserer Wanderung in Le Noirmont.



Nach einem Kaffee mit Gipfeli wanderten wir den steilen, zum Teil nassen, Weg hinunter an den Doubs. Fürs Mittagessen verpflegten wir uns aus dem Rucksack, romantisch auf einem Bänklein am Ufer des Doubs.



Nach einer kurzen Wanderstrecke machten wir halt bei einem Restaurant und erholten uns beim Kartenspiel „Hose abe“.

Danach ging es weiter zu unserem ersten Wanderziel dem Zoll-Dorf Goumois, welches wir nach ca. 10km erreichten. Auf der Brücke zu Frankreich konnten wir die grossen Fische im Doubs bewundern, bevor wir mit den Bus nach Saignelégier fuhren. Im renovierten Hotel Bellevue haben wir übernachtet.

Am 2. Tag starteten wir unsere Wanderung von ca. 14km um 09:00 Uhr. Über die Juraweiden und die -wälder zum „Etang de la Gruère“. Dem See und der Moorlandschaft entlang weiter zu einem Hornusserplatz mit kleiner Hütte. Nachdem wir Tisch und Bänke aufgebaut hatten, tankten wir neue Kraft beim Mittagessen und anschliessendem Kartenspiel.



Der weitere Weg führte uns kreuz und quer über Felder und durch Wälder, über den höchsten Punkt „1050m“ unserer Wanderung und hinab nach Tramelan. Ein letztes Bierchen tranken wir kurz vor der Abfahrt des Zuges nach Bern.

Ganz herzlichen Dank an Peter Noth für die Organisation und das Rekognoszieren dieser schönen Wanderung. Kurt Gimmel

# Turnerinnenreise 2022

## 6. - 8. Juli nach Pruntrut

### 1. Tag

Mit dem Zug fahren wir von Neuenegg via Bern/Biel nach Pruntrut, in eine für uns eher unbekannt Gegend. Wir deponieren unser Gepäck in der schönen Auberge d'Ajoie. Das im Belle Epoque Stil gebaute Hotel gefällt uns auf Anhieb. Der Empfang ist herzlich und freundlich. Die Zimmer sind sehr geschmackvoll und modern renoviert. Die Kombination mit antiken Möbeln ist toll und die hübsche Terrasse ist direkt am Fluss gelegen. Eine schöne Unterkunft, ideal zwischen Bahnhof und Altstadt. Sehr zu empfehlen!!

Nun erkunden wir mit Badge und Schlüsseln ausgerüstet den geheimen Rundgang und seine Legenden von Pruntrut. Den Eiskeller und Garten des Hôtel Dieu, das Gässlein der Schweine..., das wunderschöne Schloss, ehemalige fürchterliche Kerker und die Roggenbach Kapelle. Über eine lange Treppe besteigen wir

den Réfous Turm mit einem eindrücklichen Blick über Pruntrut. Wir besuchen das lustige Plonk & Replonk Museum und die Fondation Horlogère. Im botanischen Garten unter schattigen Bäumen geniessen wir das Picnic.

Frisch geduscht und aufgehübscht finden wir am Abend (Anita sei Dank) in der Altstadt den lauschigen Garten einer Brasserie und lassen bei einem feinen Essen den schönen Tag ausklingen.

Übrigens, Pruntrut ist immer eine Reise wert. Pruntrut besitzt eine hübsche Altstadt mit zahlreichen Bürgerhäusern im gotisch/barocken Stil. Mit 6450 Einwohnern ist Pruntrut bevölkerungsmässig die zweitgrösste Gemeinde des Kantons Jura und liegt 443 m über Meer. Von den Bewohnern sprechen 89% französisch und der Rest deutsch oder italienisch. 1988 erhielt Pruntrut den Wakkerpreis für die beispielhafte Pflege des historischen Zentrums.



## 2.Tag

Nach einem reichhaltigen Frühstück schnüren wir die Wanderschuhe. Wir fahren mit dem Postauto nach Réclère unweit der französischen Grenze. Dort besichtigen wir unter kundiger Führung die Grotten. Die Höhlen wurden 1886 entdeckt. Sie sind eine geologische Sehenswürdigkeit von europäischer Bedeutung. Auf dem 1,5 km langen Parcours bei einer Temperatur von 7° lassen wir uns den Unterschied zwischen Stalagmiten und Stalaktiten erklären. Wir bestaunen Tropfsteine, die elegante Pagode, den schönen Dom und den grössten Stalagmiten der Schweiz.

Danach wandern wir auf einem gemütlichen Wanderweg über Feld und Wald Richtung Roche d'Or. Unterwegs essen wir unser Picnic mit einem fantastischen Blick in die Vogesen. Auf der etwas zügigen Terrasse des Restaurants Bellevue in Roche d'Or geniessen wir den Mittagscafé, diesmal mit überwältigendem Weitblick bis tief nach Frankreich. Über Stock und Stein gelangen wir nach einem anspruchsvollen Abstieg durch einen steilen Wald nach Rocourt. Ist das wohl unser Alter...? Wir spüren unsere Knie, Beine, Hüfte rechts und links, Fersen und Sprunggelenke etc. Das Postauto bringt uns sicher nach Pruntrut zurück.

Auf der romantischen Terrasse des Hotels stossen wir mit dem erfrischenden Apéro *Damassine* auf einen guten unfallfreien Tag an. Es sollte nicht der Letzte sein!!!

Anita hat für den Abend in einer Pizzeria reserviert, was sich als Glücksfall erweist, da an diesem Abend gefühlsmässig ganz Pruntrut Pizza essen will.

## 3.Tag

Nach dem Frühstück deponieren wir unser Gepäck im Saal des Hotels. Wir nehmen den Zug nach Bonfol. Unsere letzte Wanderung führt uns durch einen schönen Mischwald, entlang zweier Weiher, deren Ursprung auf die Zeit der Fürstbischöfe von Basel zurück geht. Diese legten sie an um ihre Versorgung mit frischen Karpfen zu sichern. Seit 1962 sind die Weiher ein Naturschutzgebiet, gekennzeichnet durch eine einzigartige Tier- und Pflanzenwelt. Die idyllischen Weiher liegen im äussersten Nordosten der Ajoie zwischen Bonfol und Vendlincourt.



Nach dem kleinen Picnic am Weiher führt uns ein flacher Weg zum Bahnhof von Vendlincourt. Rückfahrt nach Pruntrut. Im Hotel holen wir unser Gepäck und lassen unterwegs zum Bahnhof die drei schönen Tage bei einem kühlen Drink ausklingen.

Herzlichen Dank, Anita, für die perfekt organisierte Reise, die abwechslungsreichen Wanderungen, das Besorgen der Sparbillette und reservieren des tollen Hotels. Es ist immer ein Genuss, mit dir zu reisen.

Danke vielmal!

Trudi, Doris, Rösli und Kathrin



## Turnerinnenreise vom 24. bis 27. August 2022

Am 24. August fuhren wir 10 Frauen über Chur nach Poschiavo (Puschlav).

Im Hotel Croce Bianca bei Familie Zanolari hat uns Roberta Zimmer mit Halbpension reserviert.

Für Roberta Helfer bedeutet das Rückkehr zu ihren Wurzeln. Bereits das dritte Mal reisen wir unter ihrer umsichtigen Leitung ins Puschlav. Dieses italienischsprachige Tal im Süden Graubündens erreicht man über den Berninapass. Seit 2008 gehört die Berninabahn zum UNESCO-Welterbe.

Im Hotel konnten wir unsere Zimmer beziehen und machten anschliessend eine schöne Wanderung über dem Dorf mit seinen malerischen Steinbauten.

Bei einem feinen Nachtessen im Hotel konnten wir Erinnerungen an vergangene Reisen auffrischen.



Am nächsten Tag fuhren wir mit der Berninabahn aufs Ospizio Bernina. Von diesem Ausgangsort wanderten wir auf die Alp Grüm runter, wo man einen guten Blick auf den Palügletscher und den Palü-See hat. Anschliessend wanderten wir weiter auf die Ebene von Cavaglia, wo sich ein grosser Gletschergarten mit beeindruckenden Gletschermühlen befindet.



Auch am Donnerstag wurden wir wieder mit feinem Essen verwöhnt. Die Lautstärke im Hotel veranlasste einige nach draussen zu gehen und einen Nachtspaziergang auf den Dorfplatz zu unternehmen. Dieser Dorfplatz (Piazza da Camün) ist Lebensmittelpunkt für Einheimische und Besucher. Rund um den Dorfbrunnen gruppieren sich die katholische Kirche, „La Tor“ der alte Wehrturm, in dem früher die Hexenprozesse stattfanden und wunderbar verzierte pastellfarbene Häuser.



Das Wetter war schön und windig und das Gehen auf dem letzten Stück Asphalt machte uns müde, so dass wir ab San Carlo wieder im Postauto nach Poschiavo zurückkehrten. Wir hatten grosses Wetterglück und es war geplant am Samstag vor unserer Heimreise noch eine kurze Wanderung rund um den Lago di Poschiavo zu unternehmen. Doch jetzt war fertig mit Schönwetter. Es regnete in Strömen, so dass Roberta vorschlug, dass wir einige Stunden früher nach Hause fahren.

Wir haben diese Reise wiederum genossen, haben viel geredet und gelacht, gemütliche Apéros genossen! Wir sind dankbar, dass wir schon so viele Jahre als Gruppe diese Reisen unternehmen dürfen. Roberta war die Initiantin für diese Reisen und ist uns bis heute als versierte Reiseleiterin treu geblieben. Dafür danken wir von Herzen.

Margrit Schmid

Am Freitag fuhren wir mit dem Postauto nach la Rösa, ab diesem Weiler wanderten wir durchs Val Laguné über Angeli Custodi zurück nach San Carlo.





Besucht regelmässig unsere  
**Homepage [www.tvfn.ch](http://www.tvfn.ch)**  
und Ihr seid laufend informiert.



## **Geburtstage**

*Von Herzen alles Gute wünschen wir unseren Mitgliedern, welche bis zu den nächsten Vereins-Nachrichten einen (halb)runden Geburtstag feiern dürfen:*

- *Heinz Michel, Mitturnender* zum 85. am 17.11.2022
- *Fritz Schnyder, Mitturnender* zum 80. am 03.01.2023
- *Hanspeter Krüger, Freimitglied* zum 80. am 24.03.2023

### ***Fitnessgruppe Frauenpower***

*Wir bewegen uns zu fetziger Musik (Aerobic, Bodyforming) während sich Eure Kinder unter Beaufsichtigung einer ausgebildeten Leiterin in der gleichen Turnhalle nebenan austoben dürfen.*

*Ob mit Kind oder ohne - jeweils **donnerstags** zwischen **17.00 Uhr** und **18.00 Uhr in der Turnhalle Flamatt**. Alle sind willkommen.*

*Mitnehmen: Turnschuhe, bequeme Turnkleider, etwas zu trinken, Handtuch*

*Kosten: **inkl. Kinderbetreuung CHF 100.00/Jahr***

***Gratis Schnuppertraining***

*Anmeldung und Info: Daniela Sägesser, 079 312 65 71*

# Trainingszeiten des TV Flamatt-Neuenegg

Riege	Wo	Wann	Zeit
-------	----	------	------

---

**Auskunft erteilt Daniela Sägesser, 079 312 65 71, [daniela.saegesser@tvfn.ch](mailto:daniela.saegesser@tvfn.ch)**

Mutter-/Eltern-Kind (MuKi / EIki)	Turnhalle Flamatt	Mittwoch	09:00-10:00 h
--------------------------------------	-------------------	----------	---------------

---

**Auskunft erteilt Rita Stalder, 079 778 54 56, [rita.stalder@bluewin.ch](mailto:rita.stalder@bluewin.ch)**

Kinderturnen (KiTu)	Turnhalle Flamatt	Dienstag	
1. Kindergartenjahr			15:30-16:15 h
2. Kindergartenjahr			16:15-17:15 h

---

**Auskunft erteilt Daniela Sägesser, 079 312 65 71, [daniela.saegesser@tvfn.ch](mailto:daniela.saegesser@tvfn.ch)**

Mädchen 1.– 4. Klasse	Sporthalle Neuenegg	Dienstag	17:30-18:30 h
Mädchen 5.– 9. Klasse	Sporthalle Neuenegg	Dienstag	18:30-20:00 h
Knaben ab 1. Klasse	Sporthalle Neuenegg	Freitag	18:00-19:00 h
Leichtathletik ab 3. Klasse	Sporthalle Neuenegg	Dienstag	18:15-19:45 h
	Sporthalle Neuenegg	Freitag	19:00-20:15 h

November bis März in der Halle, April bis Oktober draussen

---

**Auskunft erteilt Patricia Keller-Bula, 031 971 50 64**

Damenriege	Sporthalle Neuenegg	Montag	20:15-21:45 h
------------	---------------------	--------	---------------

---

**Auskunft erteilt Kurt Gimmel, 031 747 70 44, [kurt.gimmel@bluewin.ch](mailto:kurt.gimmel@bluewin.ch)**

Frauenriege	Sporthalle Neuenegg	Montag	20:15-21:45 h
Männerriege	Sporthalle Neuenegg	Dienstag	20:00-21:30 h
Fit 55 Plus	Sporthalle Neuenegg	Montag	18:30-20:00 h

---

**Auskunft erteilt Daniela Sägesser, 079 312 65 71, [daniela.saegesser@tvfn.ch](mailto:daniela.saegesser@tvfn.ch)**

Fitnessgrpe. Frauenpower mit Kinderbetreuung	Turnhalle Flamatt	Donnerstag	17:00-18:00 h
---	-------------------	------------	---------------

---

**Auskunft erteilt Ursula Hunziker, 031 741 04 39, [u.hu@bluewin.ch](mailto:u.hu@bluewin.ch)**

Hausfrauenturnen	Turnhalle Au Neuenegg	Montag	08:00-09:00 h
------------------	-----------------------	--------	---------------

**Weitere Informationen sind unter [tvfn.ch](http://tvfn.ch) abrufbar**