



**Vereins-Nachrichten**  
**Nr. 2 / Juli 2022**



**18. Raiffeisen Sense-Sprint**  
Samstag, 10. September 2022  
Anmeldeformular im Heft

# Vereins-Nachrichten TV Flamatt-Neuenegg

Adresse	Turnverein Flamatt-Neuenegg, Postfach 25, 3176 Neuenegg <a href="http://www.tvfn.ch">www.tvfn.ch</a> , Postcheck 30-21436-7
Nummer	2 (Juli 2022)
Erscheint	3 x jährlich (März, Juli, November) in Flamatt, Neuenegg, Rosshäusern und Thörishaus
Redaktion	Markus Sägesser, Gfellerstrasse 74, 3175 Flamatt 079 676 97 90, <a href="mailto:markus.saegesser@tvfn.ch">markus.saegesser@tvfn.ch</a>
Druck	Paul Weber Druckerei & Printshop, Obere Lindenstrasse 9, 3176 Neuenegg, 031 741 32 95, <a href="mailto:info@druckereipaulweber.ch">info@druckereipaulweber.ch</a>



## Vorstandsmitglieder TV Flamatt-Neuenegg

Präsidentin	Daniela Sägesser, <a href="mailto:daniela.saegesser@tvfn.ch">daniela.saegesser@tvfn.ch</a>
Kassier	Markus Sägesser, <a href="mailto:markus.saegesser@tvfn.ch">markus.saegesser@tvfn.ch</a>
Administration	Kurt Gimmel, <a href="mailto:kurt.gimmel@bluewin.ch">kurt.gimmel@bluewin.ch</a>
Kommunikation	Markus Sägesser, <a href="mailto:markus.saegesser@tvfn.ch">markus.saegesser@tvfn.ch</a>
TK Erwachsene	Kurt Gimmel, <a href="mailto:kurt.gimmel@bluewin.ch">kurt.gimmel@bluewin.ch</a>
TK Jugend	Daniela Sägesser, <a href="mailto:daniela.saegesser@tvfn.ch">daniela.saegesser@tvfn.ch</a>
Beisitzerin	Brigitte Wyssmann, <a href="mailto:brigittewyssmann@bluewin.ch">brigittewyssmann@bluewin.ch</a>

## **Editorial**

*Liebe Leserin, lieber Leser*

*Sommer, Hitze, Ferien. Das süsse Nichtstun geniessen und den Alltagsstress hinter sich lassen. Ich hoffe, Sie alle konnten ebenfalls abschalten und die eine oder andere ruhige und erholsame Woche während der Sommerferien geniessen.*

*Nach gut zwei Jahren auf und ab turnen unsere Riegen wieder beinahe normal. Die Jugendriegen und Leichtathleten haben an verschiedenen Wettkämpfen teilgenommen – die Ranglisten in diesem Heft zeugen davon. Die Bilder dazu sind wie immer auf unserer Homepage zu finden.*

*Auch steht unser Raiffeisen Sense Sprint in der 18. Ausgabe am 10. September bereits wieder vor der Tür. Natürlich hoffen wir auf viele Teilnehmer.*

*Zum Schluss wünsche ich viel Spass bei der Lektüre*

*Markus Sägesser*

**Redaktionsschluss für die Ausgabe 3 / 2022**  
**15. Oktober 2022**

*Alle Beiträge sind bis Redaktionsschluss abzuliefern als*

*- Word-Dokument per E-Mail an  
markus.saegesser@tvfn.ch*

*Fotos nur als Original (keine Kopien) oder  
Digital (JPG) beilegen.*

## Geburtstage

Von Herzen alles Gute wünschen wir unseren Mitgliedern, welche bis zu den nächsten Vereins-Nachrichten einen „runden“ Geburtstag feiern dürfen:

- Ursula Muntwyler, Aktivmitglied zum 70. am 18.07.2022
- Roberta Helfer, Freimitglied zum 70. am 29.07.2022
- Peter Witschi, Aktivmitglied zum 75. am 22.08.2022
- Anita Gast, Ehrenmitglied zum 75. am 23.08.2022
- Adrian Hunziker, Mitturnender zum 85. am 23.08.2022
- Maria Widmer, Aktivmitglied zum 75. am 13.10.2022
- Hedi Linder, Aktivmitglied zum 70. am 09.11.2022



## Tätigkeitsprogramm 2022

18.08.2022

- 19.08.2022	Bergwanderung	Jura	MR
28.08.2022	Meeting für die Kleinen	Bern Wankdorf	LA
02.09.2022	Jugi -Höck mit den Eltern	Neuenegg	Jugi/LA
04.09.2022	BE Kant. Final UBS Kids-Cup	Langenthal	Qualifizierte
<b>10.09.2022</b>	<b>Raiffeisen Sense-Sprint</b>	<b>Neuenegg</b>	<b>Alle</b>
29.10.2022	Fortbildungskurs 35+/55+	Moosseedorf	Leiter*innen
12.11.2022	Jugend und Aktive FK J+S Turnen	Belp	Jugi-Leiter
26.11.2022	Delegiertenversammlung TBM	Muri-Gümligen	Vd
<b>05.12.2022</b>	<b>Super 10-Kampf</b>	<b>Neuenegg</b>	<b>Alle</b>
19.12.2022	Adventswanderung	Region	Fit55+
<b>03.02.2023</b>	<b>Hauptversammlung</b>	<b>Neuenegg</b>	<b>Alle</b>

# Berichte aus den Riegen

## Jugendriegen

Die Jugendriegen und Leichtathleten nahmen in der ersten Jahreshälfte an verschiedenen UBS Kids Cups teil. Ebenso wurde das Kantonale Turnfest in Lyss besucht und auch bei der Suche nach dem schnellsten Mittuländer waren wir vertreten.

Nachfolgend einige Impressionen und Ranglisten

## Die schnällschte Mittuländer

Am 8. Mai 2022, pünktlich um 7 Uhr 45 fuhren Andrin, Tristen und Jan mit ihrer Leiterin Brigitte ins Neufeld Stadion. Dort mussten wir eine Stunde warten, bis es endlich für uns los ging und Andrin starten durfte. Es war sein erstes Meeting und war entsprechend nervös. Er zeigte aber eine großartige Leistung und konnte sich sogleich für den Finallauf qualifizieren.

Tristen hatte leider Pech, dass während seinem Vorlauf die Zeitmessung ausgefallen war. Somit musste er nochmals an den Start. Trotzdem schaffte er es, sich bravourös für den Finallauf zu qualifizieren. Jan war an diesem Tag gesundheitlich angeschlagen und konnte sich leider wegen ein paar hundertstel Sekunden nicht für den Finallauf qualifizieren. Alina reiste erst am Mittag an und durfte noch die Rangverkündigung von Andrin (Rang 6) und Tristen (Rang 3) anschauen. Damit haben sich beide für den Kantonal Final qualifiziert. Herzliche Gratulation! Wegen technischer Probleme bei der Zeitmessung musste sich Alina noch 1 ½ Stunden gedulden, bis sie endlich starten durfte. Auch sie kam bei ihrem ersten Wettkampf und entsprechend aufgeregt, mit einer guten Zeit ins Ziel. Es war für alle Kinder ein schöner und erlebnisreicher Wettkampf.

Tristen, Alina und Jan



## Rangliste UBS Kids Cup Laupen 14. Mai 2022

<b>Mädchen 9-jährig (5)</b>	Sprint	Weit	Ball	Punkte
3 Günter Emilia	10.78	2.38	13.10	570
<b>Mädchen 11-jährig (6)</b>				
6 Aegerter Julia	11.32	3.19	11.46	633
<b>Mädchen 12-jährig (7)</b>				
2 Brügger Mara	10.10	3.69	25.90	1158
3 Dick Nina	10.07	3.45	25.98	1116
5 Stulz Vanessa	10.33	3.16	15.90	843
<b>Mädchen 14-jährig (3)</b>				
1 Saenphan Panchanita	8.79	4.59	35.70	1793
<b>Mädchen 15-jährig (2)</b>				
1 Frey Carmen	9.13	3.99	38.06	1617
<b>Knaben 7-jährig (10)</b>				
1 Riesen Nioco (Gast)	11.93	2.22	16.30	353
<b>Knaben 9-jährig (6)</b>				
1 Pfirter Andrin Lukas	10.23	3.12	24.15	773
4 Riesen Luca (Gast)	11.58	2.60	26.40	569
<b>Knaben 10-jährig (7)</b>				
1 Schreiner Tristen	9.60	3.72	28.93	1032
<b>Knaben 13-jährig (6)</b>				
1 Zimmermann Matteo	9.89	3.71	34.28	1049
4 Zürcher Lenny	10.15	3.60	27.66	908



## Rangliste UBS Kids Cup Schwarzenburg 28. Mai 2022

	Sprint	Weit	Ball	Punkte
<b>Mädchen 10-jährig (18)</b>				
8 Agbodian Miereille	10.83	2.58	15.15	635
<b>Mädchen 11-jährig (13)</b>				
1 Portmann Kim	9.43	4.00	16.32	1196
<b>Mädchen 12-jährig (12)</b>				
2 Dick Nina	9.98	3.66	28.98	1225
<b>Mädchen 13-jährig (9)</b>				
5 Ziörjen Alina	9.90	3.86	24.40	1206
<b>Mädchen 14-jährig (11)</b>				
2 Saenphan Panchanita	8.81	4.41	32.88	1704
<b>Mädchen 15-jährig (3)</b>				
2 Frey Carmen	9.11	3.96	40.15	1648
<b>Knaben 7-jährig (3)</b>				
1 Riesen Nico (Gast)	11.94	2.19	14.28	319
<b>Knaben 9-jährig (3)</b>				
2 Riesen Luca (Gast)	11.40	2.56	21.61	517
<b>Knaben 11-jährig (6)</b>				
1 Ziörjen Jan	9.56	4.11	34.25	1171
3 Krakow Ben	10.29	3.43	27.91	863



## Rangliste UBS Kids Cup Niederwangen 03. Juni 2022

<b>Mädchen 9-jährig (11)</b>	Sprint	Weit	Ball	Punkte
5 Günter Emilia	10.44	2.65	14.36	696
<b>Mädchen 10-jährig (18)</b>				
14 Abgodjan Mireille	10.70	3.09	15.90	7714
<b>Mädchen 11-jährig (24)</b>				
8 Portmann Kim	9.35	4.33	14.90	1257
<b>Mädchen 12-jährig (8)</b>				
7 Dick Nina	9.99	3.73	28.04	1221
<b>Mädchen 13-jährig (14)</b>				
11 Ziörjen Alina	9.84	3.96	24.16	1235
<b>Mädchen 14-jährig (7)</b>				
4 Saenphan Panchanita	8.89	4.52	32.73	1705
<b>Mädchen 14-jährig (3)</b>				
3 Frey Carmen	9.17	4.10	39.12	1648
<b>Knaben 7-jährig (11)</b>				
3 Riesen Nioco (Gast)	11.88	2.50	16.70	404
<b>Knaben 9-jährig (13)</b>				
4 Pfirter Andrin Lukas	10.20	3.25	24.65	806
6 Riesen Luca (Gast)	11.30	2.78	22.77	575
<b>Knaben 11-jährig (13)</b>				
5 Ziörjen Jan	9.44	3.95	24.33	1041
11 Krakow Ben	10.63	3.39	27.04	801
<b>Knaben 13-jährig (7)</b>				
6 Zürcher Lenny	10.21	3.53	29.57	911
<b>Knaben 15-jährig (3)</b>				
3 Frauchiger Yannick	9.23	4.42	41.44	1372





## Kantonales Turnfest Lyss

Am 11. und 12. Juni hatten wir Kantonales Turnfest in Lyss. Schon sehr früh am Morgen ging es los. Erst haben wir uns aufgewärmt und dann ging es zum Sprint. Anschliessend, nach längerem Fussmarsch, sind die Jüngeren zum Ballwurf und die Älteren beim Kugelstossen angetreten. Auch im Langstreckenlauf, Weitsprung und Hochsprung haben wir uns bei

strahlendem Sonnenschein und hohen Temperaturen mit vielen anderen gemessen. Am Sonntag fand der Teamwettkampf statt. Da haben wir noch einmal die Leichtathletikdisziplinen und dazu ein Teamballspiel und die Pendelstafette gemacht. Auch die Preisverleihung mit der Vereinsfahne war ein Highlight. Es war ein obercooles Wochenende!

Matteo Zimmermann

## Rangliste 11. Juni 2022, Einzelwettkampf

Rang	Name/Vorname /von	Sprint	Weit	Hoch	Ball	Kugel	1000m 800m	Punkte
<b>Kat. U11M</b>								
3/38	Schreiner Tristen	9.73	3.76		28.85			<b>1016</b>
<b>Kat. U12W</b>								
7/43	Hübner Ladina	10.45	3.45		26.82			<b>1065</b>
<b>Kat U12M</b>								
1/31	Ziörjen Jan	9.23	4.42		41.44			<b>1202</b>
12/31	Krakow Ben	10.56	3.64		27.35			<b>853</b>
<b>Kat. U13W</b>								
9/35	Dick Nina	10.17	3.66		30.04		3:38.54	<b>1251</b>
<b>Kat. U14W</b>								
6/32	Ziörjen Alina	9.79	3.87		24.67		2:59.87	<b>1516</b>
<b>Kat. U14M</b>								
13/22	Zimmermann Matteo	9.96	3.52		33.70		3:57.10	<b>1206</b>
<b>Kat. U15W</b>								
6/28	Saenohan Panchanita	11.47	4.40			6.36	3:13.85	<b>1689</b>
<b>Kat. U16W</b>								
3/17	Zimmermann Malina	11.90	4.30			6.75	3:12.54	<b>1622</b>
<b>Kat. U16M</b>								
18/25	Frauchiger Yannick	11.72	4.38	1.45		8.67	Aufgabe	<b>1855</b>

## Ergebnis 12. Juni 2022, Vereinswettkampf

Rang/von	Pendelstafette	Weit	+ Ball	Parcours	Note
5/45	TV Flamatt-Neuenegg	8.95	8.87 8.89	8.86	<b>26.69</b>





# 18. Männer – Wanderwoche 2022

## Main – Spessart

**28.04.2022**

Wir, 7 Männer, starten um 08.15 Uhr in Neuenegg. Via Bern – Basel -Hanau – Retzbach-Zellingen erreichen wir unser Ziel: Veitshöchheim.

Nach 7 Stunden und 9 Minuten, 5 Stunden mit FFP 2 Maske, sind wir froh unser Hotel fast auf Anhieb zu finden. Unser kurzer Spaziergang durch Europas schönsten Rokokogarten, entstanden 1681, rund um die prächtige Sommerresidenz der Fürstbischöfe gibt uns einen ersten Eindruck von der Kultur dieser Gegend. Der Abend endet mit «Schäufele» und Spargeln, wir lernen, dass in diesem Gebiet der Weisswein gut ist und der Rotwein so la la.

## **29.04.2022 Veitshöchheim – Retzbach**

Um 8.55 starten wir trotz heftiger Proteste des Wanderleiters 5 Minuten zu früh zu unserer ersten Wanderung. Wir folgen der Weg-Signalisation, dem blauen „M“, über sehr gute Wege mit prächtiger Sicht auf die Weinberge und den Main. Unser Ziel Retzbach entpuppt sich als sehr katholischer Ort. Fast an jeder Hausfassade hat es einen Erker mit Marienstatuen, in vielen Vorgärten sind Grotten aufgebaut und ebenfalls mit Statuen bestückt. Die ideale christliche Partnergemeinde für Adelboden!

## **30.04.2022 Retzbach -Karlstadt**

Die Wirtin verabschiedet uns mit einer religiösen Broschüre und einem Gutschein für eine Gratisbibel. Unsere Begeisterung und Dankbarkeit halten sich in Grenzen. Frühe Ankunft nach einer eher kurzen Wegstrecke. Und

das, obschon wir bereits unterwegs «Hose abe» gespielt haben. Die Zeit reicht für Kaffee und Kuchen Wieder ein gutes Hotel in der Altstadt, wo bereits der Maibaum steht. Am Abend ist dort eine Festwirtschaft in Betrieb, aber nicht lange. Leider fängt es zu regnen an und die Trachtengruppe verschwindet ins Innere. Uns stört der Regen nicht, wir sind ja im Trockenen und während unserer Wanderung hatten wir Sonnenschein.

## **01.05.2022 Karlstadt – Gemünden**

Pünktlich zum Start kommt die Sonne hinter den Wolken hervor und begleitet uns den ganzen Tag. Wir freuen uns auf einen Festtag: 1. Es ist Sonntag 2. Es ist 1. Mai 3. Kurt hat Geburtstag. Aber es kommt anders. Im Ort, (auf der Karte sind 2 Gasthäuser eingetragen) stellen wir fest: 1 Lokal ist geschlossen (für immer) und das 2. Haus öffnet erst um 17.00 Uhr. Ein Tankstellenshop rettet uns vor dem Schlimmsten und es gibt hinter den Zapfsäulen mindestens ein Bier! Aber für die ersten 70% des Wanderweges wurden Supernoten verteilt (8-9 von 10 Punkten) Eichen- und Buchenwälder wechselten mit Trockenwiesen ab und dazwischen immer wieder eine Supersicht auf das Maintal.



### **02.05.2022 Gemünden – Lohr**

Die ersten 5,5 km führen uns auf ebenem Weg, z.T. dem Mainufer entlang, dann 6 km bergauf mit recht giftigen Steigungen, die unsere regen Diskussionen abrupt zum Verstummen bringen. Oben angekommen, auf einer Höhe von 534 m ü.M., dem höchsten Punkt unserer Wanderung, stellen wir fest, dass der erwartete romantische Bergsee ein mit hohen Gittern verschlossenes Staubecken ist, ohne Picnic-Bänkli, ohne Aussicht! Die Bewertung dieser Wanderung fällt dann mit 6,142 Punkten etwas mager aus. Da unser Hotel keine Küche anbietet, müssen wir uns in einer Weinstube verpflegen, was auch nicht schlecht war.

### **03.05.2022 Lohr - Windheim**

Ein historischer Abschnitt! Die Rodungsinsel mit dem Margarethenhof im Besitz des Klosters Neustadt (bis ins 12. Jahrhundert nachgewiesen) dann die Klosteranlage Neustadt am Main (bis ins 8. Jahrhundert nachgewiesen) und zum Schluss die Burg Rothenfels mit einem gewaltigen Bergfried. Die einzige Person, die wir in der Klosteranlage antreffen fragen wir, ob es im Dorf ein Gasthaus oder im Kloster eine Schenke oder einen Klosterladen gäbe, sieht uns ganz entgeistert an und sagt (wörtlich) «Was glauben Sie, wir sind hier am Arsch der Welt, hier gibt es gar nichts»

### **04.05.2022 Windheim - Kreuzwertheim**

Mit 23 km Länge, 378 m Steigung und 422 m Gefälle ist heute der strengste Teil der ganzen Tour, zudem macht sich auch langsam eine gewisse Müdigkeit bemerkbar. Nach einer Woche Sonnenschein erwischt uns aber heute ein Regenschauer (ca. 1 Stunde). Auch das letzte Hotel war gut

und das Schluss-Essen (Schäufele) im Ochsen war top.

### **05.05.2022**

Rückreise wieder mit 7 Stunden Bahnreise und diversen Wartezeiten am Bahnhof Mannheim (DB 20 Min. Verspätung) und Bern (wie üblich). Um 17.13 kommen wir alle gesund wieder in Neuenegg an. Aus Datenschutz Gründen wird nichts über die 2 Wanderer, die sich fast verlaufen haben, und die 2 liegengelassenen Rucksäcke berichtet.

**Fazit:** 2 lange, aber unterhaltsame Reisetage und 6 wunderbare Wandertage, meistens Sonnenschein und nur 1 Stunde Regen.

**Dank:** vielen Dank dem Organisator Herbert Malke. Vielen Dank dem Reise- Bahnexperten Peter Noth mit dem Garmin-Gerät .Vielen Dank dem Gruppenkassier, Kurt Gimmel, der es immer wieder schafft einen Überschuss zu erzielen, der für das nächste Jahr zur Seite gelegt wird. Ich freue mich schon jetzt darauf!

Peter Gast



## Rangliste UBS Kids Cup Allenlufen 01. Juli 2022

	Sprint	Weit	Ball	Punkte
<b>Mädchen 9-jährig (8)</b>				
1 Stulz Jelena (Gast)	10.25	3.12	17.90	844
5 Günter Emilia	11.16	2.32	10.01	427
<b>Mädchen 10-jährig (5)</b>				
3 Abgodjan Mireille	10.44	2.90	17.08	756
<b>Mädchen 11-jährig (8)</b>				
1 Portmann Kim	9.41	4.26	16.79	1211
<b>Mädchen 12-jährig (10)</b>				
4 Dick Nina	9.40	3.70	31.37	1317
7 Stulz Vanessa	10.23	3.30	18.03	885
<b>Mädchen 13-jährig (8)</b>				
3 Ziörjen Alina	9.56	3.72	24.35	1195
6 Scarcia Siria	10.06	3.03	23.54	952
<b>Mädchen 14-jährig (8)</b>				
2 Saenphan Panchanita	8.94	4.64	36.00	1711
6 Hauswirth Louisa	9.85	3.90	32.50	1311
<b>Mädchen 14-jährig (4)</b>				
3 Frey Carmen	9.00	4.14	38.93	1636
<b>Knaben 7-jährig (5)</b>				
1 Riesen Nioco (Gast)	12.04	2.52	20.50	432
<b>Knaben 9-jährig (9)</b>				
2 Pfirter Andrin Lukas	10.22	3.15	26.98	783
7 Riesen Luca (Gast)	11.72	2.70	24.13	528
<b>Knaben 10-jährig (7)</b>				
1 Schreiner Tristen	9.59	3.62	29.89	989
3 Scarcia Ilario (Gast)	10.25	3.40	27.08	821
<b>Knaben 11-jährig (5)</b>				
1 Ziörjen Jan	9.32	4.19	34.75	1190
11 Krakow Ben	10.94	3.38	24.61	706
<b>Knaben 13-jährig (3)</b>				
3 Zürcher Lenny	10.01	3.60	27.27	888

**SWISSLOS**

**Sportfonds  
Kanton Bern**

Der Turnverein Flamatt-Neuenegg bedankt sich beim Sportfonds des Kantons Bern für die Unterstützung der Jugendriegen.

## Jugi Plauschnami

Am Samstag, 18. Juni 2022 durften die Jugeler zeigen, was in ihnen steckt. Sie mussten verschiedene Posten absolvieren.

Speerwurf: mit einem Dartpfeil eine auf eine Styroporplatte gezeichnete Blume treffen

Zeitungslauf: mit einem Zeitungsblatt am Bauch, ohne diese festzuhalten, von Malstab zu Malstab rennen

Unihockeyslalom: geschickt einen Slalom absolvieren

Zwei Mal Ball werfen: den Ball einmal über eine Wand in einen Schwedenkasten werfen sowie Weitwurfbälle in an Boden liegende Reifen landen lassen

Eiertransport: einen Pingpongball auf einem Löffel transportieren

Ballon: eine Minute den Ballon in der Luft halten (der Wind hat die Aufgabe sehr erschwert)

Zu guter Letzt gab's einen Hüpfparcours über am Boden liegende Reifen und auch Tennisbälle wollten durch einen Slalom und über Hürden transportiert werden.

Alle Teilnehmer haben die Aufgaben souverän gelöst und durften am Schluss ein Geschenk in Empfang nehmen.

Allen, die sich angemeldet haben und auch erschienen sind herzlichen Dank.

Ein grosses Merci auch an meine Helfer, die sich die Zeit genommen haben, um diesen kleinen Anlass durchführen zu können.

Es het gfägt.

Daniela

## Turnfahrt 2022

Eine Turnfahrt die ist lustig

Eine Turnfahrt die ist schön

Wir haben sehr viel vom Schwarzenburgerland gesehn

Die Predigt war kurz, das Apèro lang

Doch den Heimweg fanden wir im geraden Gang.

Die Vereinsfahne wurde geschwungen

Doch leider (oder zum Glück) dabei nicht gesungen

Zum Abschluss des Tages im Sternen Thörishaus

Suchte jeder eine feine Cup für sich aus.

Ich weiss dieses Gedicht ist keine Pracht

Aber es braucht jemanden, der einen Bericht über den Anlass macht.

Der (nicht ganz) Dichter





## «18. Raiffeisen Sense Sprint 2022»

**Samstag, 10. September 2022: 16:30 - 18:30 Uhr**

**Sportanlage Neuenegg Dorf**

**Wettkampf: Sprint über 60 oder 80 m**

Teilnahmeberechtigung:	Alle Kinder, Schülerinnen und Schüler (Kein Mindestalter).			
Kategorien:	K14-17	M14-17	Jahrgang 2005-2008 (80 m)	Bezug der Startnummern bis 16:15 Uhr Starts ab ca. 16:40 Uhr
(K = Knaben, M = Mädchen)	K12-13	M12-13	Jahrgang 2009-2010 (80 m)	
	K10-11	M10-11	Jahrgang 2011-2012 (60 m)	
	K8-9	M8-9	Jahrgang 2013-2014 (60 m)	
	K-7	M-7	Jahrgang ab 2015 (60 m)	

Austragung bei jedem Wetter.

Anmeldeschluss: Freitag, 09.09.2022. Nachmeldungen sind bis 16:00 Uhr vor Ort möglich

Startgeld: CHF 5.- pro Teilnehmer. Zu bezahlen bei der Startnummernausgabe.

Auszeichnungen: Jede Läuferin bzw. jeder Läufer erhält einen Erinnerungspreis. Die drei Erstklassierten jeder Kategorie erhalten zusätzlich eine Medaille.

Rangliste: Veröffentlichung im Cluborgan des TV Flamatt-Neuenegg und im Internet ([www.tvfn.ch](http://www.tvfn.ch)).

Verpflegung: Festwirtschaft vorhanden. Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Versicherung: Ist Sache der Teilnehmer.

Organisation: TV Flamatt-Neuenegg, Postfach 25, 3176 Neuenegg

Auskunft: Daniela Sägesser ([daniela.saegesser@tvfn.ch](mailto:daniela.saegesser@tvfn.ch) / 079 312 65 71)

### «18. Raiffeisen Sense Sprint 2022» - Anmeldeformular

Vorname, Name:

Knaben:

Adresse:

Mädchen:

Ort:

Geburtsjahr:

Telefonnummer für Notfälle:

(Am Wettkampftag erreichbar)

e-mail Adresse:

Einsenden an: TV Flamatt-Neuenegg  
Postfach 25  
3176 Neuenegg

- Online Anmeldeformular [www.tvfn.ch](http://www.tvfn.ch)  
- per e-mail an [roger.bula@tvfn.ch](mailto:roger.bula@tvfn.ch)



**RAIFFEISEN**  
Raiffeisenbank Sensetal



# Trainingszeiten des TV Flamatt-Neuenegg

Riege	Wo	Wann	Zeit
-------	----	------	------

---

**Auskunft erteilt Daniela Sägesser, 079 312 65 71, [daniela.saegesser@tvfn.ch](mailto:daniela.saegesser@tvfn.ch)**

Mutter-/Eltern-Kind (MuKi / EIKi)	Turnhalle Flamatt	Mittwoch	09:00-10:00 h
--------------------------------------	-------------------	----------	---------------

---

**Auskunft erteilt Rita Stalder, 079 778 54 56, [rita.stalder@bluewin.ch](mailto:rita.stalder@bluewin.ch)**

Kinderturnen (KiTu)	Turnhalle Flamatt	Dienstag	
1. Kindergartenjahr			15:30-16:15 h
2. Kindergartenjahr			16:15-17:15 h

---

**Auskunft erteilt Daniela Sägesser, 079 312 65 71, [daniela.saegesser@tvfn.ch](mailto:daniela.saegesser@tvfn.ch)**

Mädchen 1.– 4. Klasse	Sporthalle Neuenegg	Dienstag	17:30-18:30 h
Mädchen 5.– 9. Klasse	Sporthalle Neuenegg	Dienstag	18:30-20:00 h
Knaben ab 1. Klasse	Sporthalle Neuenegg	Freitag	18:00-19:00 h
Leichtathletik ab 3. Klasse	Sporthalle Neuenegg	Dienstag	18:15-19:45 h
	Sporthalle Neuenegg	Freitag	19:00-20:15 h
	November bis März in der Halle, April bis Oktober draussen		

---

**Auskunft erteilt Patricia Keller-Bula, 031 971 50 64**

Damenriege	Sporthalle Neuenegg	Montag	20:15-21:45 h
------------	---------------------	--------	---------------

---

**Auskunft erteilt Kurt Gimmel, 031 747 70 44, [kurt.gimmel@bluewin.ch](mailto:kurt.gimmel@bluewin.ch)**

Frauenriege	Sporthalle Neuenegg	Montag	20:15-21:45 h
Männerriege	Sporthalle Neuenegg	Dienstag	20:00-21:30 h
Fit 55 Plus	Sporthalle Neuenegg	Montag	18:30-20:00 h

---

**Auskunft erteilt Daniela Sägesser, 079 312 65 71, [daniela.saegesser@tvfn.ch](mailto:daniela.saegesser@tvfn.ch)**

Fitnessgrpe. Frauenpower mit Kinderbetreuung	Turnhalle Flamatt	Donnerstag	17:00-18:00 h
---	-------------------	------------	---------------

---

**Auskunft erteilt Ursula Hunziker, 031 741 04 39, [u.hu@bluewin.ch](mailto:u.hu@bluewin.ch)**

Hausfrauenturnen	Turnhalle Au Neuenegg	Montag	08:00-09:00 h
------------------	-----------------------	--------	---------------

**Weitere Informationen sind unter [tvfn.ch](http://tvfn.ch) abrufbar**