



Vereins-Nachrichten
Nr. 3 / November 2018



Super 10-Kampf
Montag, 10. Dezember 2018
HV TV Flamatt-Neuenegg
Freitag, 01. Februar 2019

Vereins-Nachrichten TV Flamatt-Neuenegg

Adresse Turnverein Flamatt-Neuenegg, Postfach 25, 3176 Neuenegg
 Homepage: www.tvfn.ch, Postcheck 30-21436-7

Nummer 3 (November 2018)

Erscheint 3 x jährlich (März, Juli, November)
 in Flamatt, Neuenegg, Rosshäusern und Thörishaus

Redaktion Gimmel Kurt, Jungfrauweg 4, 3177 Laupen
 Tel. 031 747 70 44, E-Mail kurt.gimmel@bluewin.ch

Druck Paul Weber & Co., Ob. Lindenstrasse 9, 3176 Neuenegg
 Tel. 031 741 32 95, E-Mail info@druckereipaulweber.ch



Vorstandsmitglieder TV Flamatt-Neuenegg

Präsident Bula Roger, Bahnweg 8, 3176 Neuenegg
 Tel. 031 741 07 53, E-Mail roger.bula@tvfn.ch

Kassier vakant

Administration und Kommunikation Gimmel Kurt, Jungfrauweg 4, 3177 Laupen
 Tel. 031 747 70 44, E-Mail kurt.gimmel@bluewin.ch

TK Erwachsene Keller-Bula Patricia, Sollrütistr. 30, 3098 Schliern bei Köniz
 Tel. 031 971 50 64

TK Jugend Daniela Sägesser, Gfellerstrasse 74, 3175 Flamatt
 Tel. 031 889 00 05, E-Mail daniela.saegesser@tvfn.ch

Beisitzer Markus Sägesser, Gfellerstrasse 74, 3175 Flamatt
 Tel. 031 889 00 05, E-Mail markus.saegesser@tvfn.ch

Kassier ausserhalb Vorstand Binggeli Max, Freiburgstrasse 929A, 3174 Thörishaus
 Tel. 031 889 09 48, E-Mail m.t.binggeli@bluewin.ch

Editorial

Veränderung ist die einzige Konstante.

Es ist wie im Job: Wenn Du das fünfte Mal die Budgetplanung für's Folgejahr gemacht hast und dir überlegst, was du Neues machen kannst oder wie das Bestehende noch effizienter oder noch besser umsetzen kannst, irgendwann gehen dir die Ideen aus. Die Routine hat sich längst eingeschlichen. Du weisst genau, warum das letzte Mal eine neue Idee nicht funktioniert hat und findest gute Argumente, beim Alten zu bleiben.

Auch im Verein besteht das Risiko, stehen zu bleiben und sich gegenüber Neuem zu verschliessen. Da hilft nur eines: Alte Zöpfe abschneiden, aus der Routine ausbrechen und Neues probieren.

Beispiele gefällig? Hätten Sie einen tanzenden „Flash Mob“ am 15. Raiffeisen Sense Sprint erwartet? Kennen Sie unsere neue Riege „Frauenpower“, wo unsere Leiterinnen sich um die Kinder kümmern, während sich die Mutter zu Musik sportlich betätigen kann. Oder unser neuer Internetauftritt unter www.tvfn.ch, der jetzt noch aktueller ist und sogar über Twitter die neusten News verbreitet.

Es gibt aber wie bei allen Entwicklungen immer auch einen Gegentrend: Die Menschen suchen ganz bewusst das Gewohnte. Und das gilt auch im Turnverein: Es gibt Sachen, die sich einfach bewähren und wo wir bewusst auch mal nichts ändern wollen: Die Wanderungen der verschiedenen Riegen, die Organisation der Bundesfeier, die diversen UBS Kids Cups oder auch der Super 10 Kampf anfangs Dezember.

Dieser Spagat zwischen Verändern und Bewährtem braucht Mut und Leute, die bereit sind, sich auf solche Veränderung einzulassen und gleichzeitig auch den Mut haben, etwas zu belassen. Ich danke dem Leiterteam, dem Vorstand und allen Vereinsmitgliedern, welche diese Veränderungen ermöglichen und gleichzeitig auch die nötige Konstanz wahren.

Jetzt wünsche ich spannende Lektüre mit viel Neuem und auch Gewohntem vom Turnverein Flamatt-Neuenegg.

Roger Bula, Präsident TV Flamatt-Neuenegg

Tätigkeitsprogramm 2018

07.12.2018	Waldweihnachten	Flamatt	Jugi/LA
14.12.2018	Jahresabschlussessen Männerriege	Süri	MR
17.12.2018	Weihnachtsessen Frauenriege		FR
01.12.2018	Delegiertenversammlung TBM	Niederscherli	Vd
10.12.2018	Super 10-Kampf	Neuenegg	Alle

Vorschau 2019

01.02.2019	Hauptversammlung Turnverein	Neuenegg	Alle
26.01.2019	Schlittschuhlaufen 14:00 – 16:00	Weyermannshaus	Jugi/LA
16.03.2019	Tagung Turnveteranen	Schwarzenburg	Vet
30.03.2019	Fortbildungskurs 35+/55+	Moosseedorf	Leiter

Liebe Eltern. Grosseltern, Gottis und Göttis

Der Turnverein Flamatt-Neuenegg bietet in der Turnhalle Flamatt
1x pro Monat an einem Samstag von 09:30 – 11:00 Uhr
 ein Turnen für **Kinder von 2 ½ Jahren bis zur 3. Klasse**
 mit einer **erwachsenen Person** an.

15. Dezember 2018,

12. Januar 2019, 02. Februar 2019, 16. März 2019

Kosten pro Lektion: ein Kind = CHF. 5.00 ,
 zweites Kind = CHF. 3.00 und jedes weitere Kind = CHF. 2.00

Zieht Euch Turnschuhe und bequeme Kleider an und kommt vorbei!

Die Leiterinnen freuen sich über Euren Besuch:

Rita Stalder 031 741 29 47, rita.stalder@bluewin.ch
 Daniela Sägesser 079 312 65 71, daniela.saegesser@tvfn.ch

Versicherung ist Sache der Teilnehmer.

Wandertage Frauenriege vom 07.-09. 08. in Glarus

Waren Sie schon einmal im Glarnerland? Wenn nicht, dann haben Sie etwas verpasst. Das schicke Städtchen Glarus, umgeben von einer wunderschönen Berglandschaft und bevölkert von überaus netten und gesprächigen Glarnerinnen und Glarner, sind mehr als eine Reise wert.



Den ersten Tag verbrachten wir am idyllischen Klöntalersee. Dieser Natursee ist durch einen Bergsturz entstanden und ist mit einer Länge von ca. 5 km und einer durchschnittlichen Breite von 200 m einer der grössten Glarner Seen.

Das Abendprogramm passten wir den hohen Temperaturen an und genossen zuerst einen ausgiebigen Apéro, ein gutes Nachtessen und schlossen den Abend mit einem „Absacker“ im Park von Glarus ab.

Am zweiten Tag, wieder bei strahlendem Wetter und hohen Temperaturen, fuhren wir mit der Gondelbahn nach Mettmen. In Mettmen befindet sich mit einer Fläche von 106 km² das älteste Jagdbanngebiet Europas (seit 1548).

Wir wanderten entlang des Garichtistausees zur Kärpfbrücke. Diese Naturbrücke gehört zu den spektakulärsten Aufschlüssen der Glarner Hauptverschiebung. Bei niedrigem Wasserstand können ganz Mutige durch das Innere dieser Brücke steigen. Nach einer Teamdiskussion haben wir dann doch den sicheren Weg über die Brücke gewählt.

Weiter führte der Weg über Kärpfstafel, Matzlenfurggelen und entlang dem Matzlengrat zurück zum Garichtistausee. Der Hitze entsprechend feuchteten wir unsere trockenen Kehlen auf der Terrasse des Berg-hotels ausgiebig an.



Am späteren Nachmittag besuchten wir das Anna Göldi Museum in Ennenda. Der Abend war immer noch sehr warm. Grund genug wieder die Bar im Park aufzusuchen, wo man uns bereits wie alte Bekannte begrüßte!

Am leider letzten Tag wanderten wir von Obererbs nach Ampächli mit einem Zwischenhalt im Berghotel Bischofalp. Die anschliessende Besichtigung von Elm fand zwar ohne Vreni Schneider statt, dafür war die Sicht auf das Martinsloch ganz klar.

Liebe Anita wir danken dir ganz herzlich für die Organisation dieser wunderschönen drei Wandertage.

Beatrice Friedli

Bergwanderung der MR

Am 16./17. August war die Wanderung der Männerriege in den VD-Jura. 6 Turner bestiegen um 07:15 den Zug nach Bern mit einer schlechten Nachricht. Wegen eines Fahrleitungsdefektes vor Neuenburg, mussten wir den Umweg über Biel, mit einer anschliessenden Verspätung von einer Stunde, in Kauf nehmen. Ab Biel führten uns die Züge über Morges nach Nyon. Umsteigen auf die Bahn nach La Cure (meint en wir) aber in Arzier war Endstation und wir mussten auf Ersatzbusse umsteigen. Kurz vor Mittag erreichten wir La Givrine wo kurz einmal ein Apéro fällig war. Danach Rucksäcke auf und Abmarsch in Richtung La Dôle. Die ersten rund 2.5km gingen moderat aufwärts.

Bei einem schattigen Plätzchen verköstigten wir uns aus dem Rucksack. Bald schon war unser Blick auf die Antennenanlagen, in Form grosser Fussbälle, gerichtet.



Die nächsten ca. 2km hatten es in sich, mussten doch 500 Höhenmeter zurückgelegt werden. Die herrliche Aussicht auf den Genfersee und die Bergwelt entschädigten uns für die Anstrengungen. Wir erfuhren, dass auf dem La Dôle eine Messstation von Meteo Schweiz, eine Radarstation und

ein Flugsicherungsradar von Skysguide betrieben wird.



Nach einem kurzen Aufenthalt wanderten wir abwärts, bei der Alp „Chalet de la Dôle“ konnten wir ein kühles Getränk aus dem Automaten beziehen. Weiter talwärts bis zur nächste Alpwirtschaft wo wir ein mehr oder weniger gutes Bier bekamen. Kurz vor unserem Tagesziel in St-Cergue vielen die ersten kleinen Tropfen. Gut, dass wir unser Hotel schon erreicht hatten. Nach dem Zimmerbezug fanden wir uns im Restaurant ein und liessen uns von der Küche verwöhnen. Nach einem Dorfrundgang leisteten wir uns noch einen Abschlusstrunk bei einem lustigen Deutschschweizer Wirt.

Am andern Morgen bestiegen wir wieder den Bus der uns nach La Cure, an die französische Grenze, führte. Bei sonnigem Wetter marschierten wir in Richtung Le Noirmont.



Kurz vor Mittag kamen dunkle Wolken von Frankreich her. Bei der Alp L'Azrière erkundigten wir uns beim Äpler, ob eine Weiterwanderung zum Le Noirmont sinnvoll sei. Er meinte, dass mit starkem Regen zu rechnen sei und dass wir besser den Weg über Cabanne du Carroz-Jura nehmen sollen. Was wir dann auch befolgten.



Bei der Hütte „Cabanne du Carroz-Jura“ konnten wir gemütlich unser Mittagshalt einlegen bevor es weiter abwärts nach La Givrine ging. Mit schwarzen Wolken im Rücken erreichten wir dann doch noch trocken das Rest. „De la Givrine“. Nach einem guten Schluck Weisswein bestiegen wir den Bus und dann den Zug bis Nyon. Die Heimfahrt führte uns dann wie geplant über Neuenburg – Bern nach Neuenegg.

Ganz herzlichen Dank an unseren Wanderleiter und Organisator Peter Noth.

Erlebnis Mini-Murtenlauf

Letzten Sommer haben meine Lehrpersonen unserer Klasse das Angebot gemacht, am Mini-Murtenlauf teilzunehmen. Mir hat diese Idee sehr gut gefallen und so habe ich mich gleich angemeldet.

Danach habe ich Kurt Gimmel gefragt, ob er mir einen Trainingsplan

zusammenstellen könnte. So trainierte ich einmal pro Woche im Leichtathletiktraining und noch zweimal pro Woche nach dem Trainingsplan von Kurt. Dieses Training war sehr anstrengend, aber es hat Spass gemacht und sich gelohnt. Ich war auch in Fribourg und habe dort auf der Laufstrecke trainiert.

Den Mini-Murtenlauf finde ich ein spannendes und tolles Ereignis. Ich habe am allgemeinen Warm-Up teilgenommen aber auch die Übungen aus dem Leichtathletiktraining gemacht, bevor es losging. Mit fast 200 weiteren Läuferinnen habe ich die 2300m in 10 Minuten 43 Sekunden geschafft.

Ich möchte gerne weiter trainieren für den nächsten Mini-Murtenlauf.

Malina Zimmermann

Meeting für die Kleinen

Am 27. August fand auf dem Turnerstadion Wankdorf das „Grosse Meeting für die Kleinen“ statt. Fünf Mädchen unserer LA Riege besuchten diesen Wettkampf und starteten im Sprint und im Weitsprung.

Auszug aus der Rangliste:

Kat. U14: Djamila Habegger

60m in 9.27 im 36. Rang von 63

Sprung mit 3.99m im 42. Rang von 74

Kat. U12:

Lynn von Ballmoos

60m in 9.43 im 14. Rang von 87

Sprung mit 4.15m im 6. Rang von 109

Louisa Hauswirth

60m in 9.96 im 47. Rang

Sprung mit 3.66m im 32. Rang

Alina Lüthi

60m in 9.50 im 18. Rang

Sprung mit 3.52m im 41. Rang

Kat. U10: Leonie Ryser

50m in 8.92 im 20. Rang von 75

Sprung mit 3.15m im 23. Rang von 75

Sense Sprint 2018

Bei sonnigem Wetter und idealen Bedingungen konnte der Turnverein Flamatt-Neuenegg die 15. Ausgabe des Raiffeisen Sense Sprint durchführen. Der Sprintwettkampf zog auch dieses Jahr viele Kinder und Jugendliche an: 105 Startende im Alter von 4 bis 14 Jahren sprinteten über 60 bzw. 80 Meter. Dabei wurde die Dorfstrasse in Neuenegg für gut zwei Stunden gesperrt und die Sportlerinnen und Sportler hatten Vorrang.

Pünktlich um 16.15 Uhr ging's für die Jüngsten (d.h. bis sieben jährig) zum Einlaufen. Die Vorläufe konnten gemäss Programm durchgeführt werden. Als Starter war Kurt Gimmel im Einsatz und bei der Zeitmessung Daniela Sägesser und ihr Mann Markus. In total 30 Vorläufen spurteten die Jugendlichen über die 60 bzw. 80 Meter über die Dorfstrasse. Die Kinder und Jugendlichen wurden vom grossen Applaus und den Zurufen der anwesenden Zuschauerinnen und Zuschauer unterstützt. Bei zwei Startenden nützte das Anfeuern nichts und sie brachen den Sprint nach der Hälfte ab...

Die anschliessende Auswertung der erreichten Zeiten der Vorläufe konnten durch Brigitte Wyssmann und Roger Bula rasch vorgenommen werden. So konnte gegen 17.50 Uhr durch unseren Speaker Fritz Bula bekannt gegeben werden, wer in den Finalläufen starten wird. Bis es soweit war, verpflegten sich die Besucherinnen und Besucher in der Festwirtschaft, welche durch Jrene Bula geführt wurde. Am Grill war Ueli Kipfer im Einsatz – auch bekannt als Grill-Ueli...

Um die Wartezeit zwischen den Vor- und den Finalläufen zu überbrücken, führten die Kinder des TV Flamatt-Neuenegg einen tanzenden Flashmob durch. Auch einige Mami's tanzten zur Musik...

Um 18.10 Uhr erfolgte der Start zu den acht Finalläufen, welche durch die jeweiligen vier Zeitschnellsten jeder Kategorie absolviert wurden. Es galt nochmals die letzten Reserven herauszuholen, was mehrheitlich auch gelang.

Die Rangverkündigung war einmal mehr der Höhepunkt der Veranstaltung. Dank dem grosszügigen Sponsoring der Raiffeisenbank Sensetal konnten allen drei Erstklassierten aller Kategorien Medaillen übergeben werden. Zusätzlich erhielten alle Startenden einen Erinnerungspreis in Form einer «Znüni-Box».

Gegen 19.00 Uhr wurde es auf dem Dorfplatz merklich ruhiger. Die Helferinnen und Helfer des Turnvereins konnten nun auch eine Wurst geniessen, bevor es ans Aufräumen ging. An dieser Stelle ein riesiges Merci allen Helferinnen und Helfern des Turnvereines. Ohne sie könnten wir den Wettkampf nicht durchführen. Auch ein grosses Dankeschön geht an unseren Hauptsponsor, die Raiffeisenbank Sensetal, welche uns seit 15 Jahren aktiv unterstützt und so die Veranstaltung überhaupt ermöglicht.

Ich freue mich bereits heute auf die nächste Ausgabe – dem 16. Raiffeisen Sense Sprint 2019.

Der Präsident Roger Bula

Rangliste Mädchen Sense Sprint 2018

Name	Vorname	Ort	Jg	Zeit Vorlauf	Rang	Zeit Final	Rang
Mädchen 7-jährig und jünger: 60m							
Wyssmann	Anna	Neuenegg	2011	11.65	3	11.11	1
Hübner	Ladina	Neuenegg	2011	11:28	1	11.35	2
Portner	Rahel	Neuenegg	2011	11:49	2	11.47	3
Wyssmann	Lia	Neuenegg	2011	11.74	4	11.61	4
Hartmann	Jana	Neuenegg	2011	11.82	5		
Bichsel	Selina	Neuenegg	2012	11.93	6		
Schlatter	Cassandra	Ueberstorf	2011	12:53	7		
Blatter	Nives	Kriechenwil	2011	12.83	8		
Rufer	Selina	Neuenegg	2012	12.86	9		
Kinzl	Camille	Bösingen	2011	13:50	10		
Kipfer	Noemi	Neuenegg	2014	14.64	11		
Zürcher	Valeria	Neuenegg	2012	17.71	12		
Djokic	Diana	Neuenegg	2011	15:10	13		
Decataldo	Alessi	Neuenegg	2012	15:26	14		
Burri	Nina	Neuenegg	2013	15.61	15		
Mast	Sina	Rosshäusern	2014	16:17	16		
Schallter	Diana	Tafers	2014	16.98	17		
Djokic	Lana	Neuenegg	2014	17:39	18		
Widmer	Lilienne	Thörishaus	2014	20.73	19		
O'Brien	Lina	Laupen	2014	20.79	20		
Mädchen 8- und 9-jährig: 60m							
Portner	Nadine	Neuenegg	2009	10:16	1	10.20	1
Urech	Lena	Neuenegg	2009	10:48	4	10.20	1
Ryser	Leonie	Neuenegg	2010	10:28	2	10.31	3
Rufer	Alyssa	Neuenegg	2009	10:31	3	10.31	3
Jost	Seline	Laupen	2009	10.71	5		
Mühlemann	Jeanne-Pascale	Neuenegg	2009	10.71	5		
Häberli	Lisa	Neuenegg	2010	11:10	7		
Hodel	Sharon	Neuenegg	2009	11:10	7		
Wanner	Elin	Neuenegg	2010	11:29	9		
Ziörjen	Alina	Neuenegg	2009	11:31	10		
Czerwik	Céline	Neuenegg	2009	11:39	11		
Morgenthaler	Chiara	Flamatt	2009	11:41	12		
Dudnik	Nelli	Neuenegg	2010	11:44	13		
Burkhalter	Lara	Thörishaus	2009	11.77	14		

Rangliste Mädchen Sense Sprint 2018

Name	Vorname	Ort	Jg	Zeit Vorlauf	Rang	Zeit Final	Rang
Mädchen 8- und 9-jährig: 60m (Fortsetzung)							
Hess	Jill	Neuenegg	2010	11.78	15		
Frangi	Maxima	Neuenegg	2010	12:05	16		
Portillo	Jelena	Neuenegg	2010	12:23	17		
Carone	Tessa	Neuenegg	2009	12:35	18		
Schlatter	Lindsay	Ueberstorf	2009	12:50	19		
Riesen	Ayleen	Neuenegg	2010	12.88	20		
Jacobi	Ellen	Neuenegg	2010	12.96	21		
Mädchen 10- und 11-jährig: 60m							
von Ballmoos	Lynn	Neuenegg	2007	09:41	1	9.52	1
Lüthi	Alina	Laupen	2007	09.62	2	9.59	2
Kinzl	Chanel	Bösingen	2008	09.70	3	9.74	3
Seanphan	Panchanita	Neuenegg	2008	09.82	4	9.81	4
Frey	Carmen	Neuenegg	2007	09.89	5		
Hauswirth	Louisa	Neuenegg	2008	10:12	6		
Hübner	Laura	Neuenegg	2007	10:15	7		
Rosser	Rhiana	Flamatt	2008	10:45	8		
Staub	Nadine	Neuenegg	2008	10.87	9		
Thomet	Michelle	Neuenegg	2007	11:00	10		
Stucki	Lani	Neuenegg	2008	11:12	11		
Zwahlen	Lena	Neuenegg	2008	11:17	12		
Häberli	Mara	Neuenegg	2007	11:19	13		
Vonlanthen	Nayeli	Ueberstorf	2008	11:31	14		
Balaz	Tereza	Neuenegg	2008	11:36	15		
Begert	Jael	Neuenegg	2007	12:57	16		
Mädchen 14- bis 17-jährig: 80m							
Stulz	Luana	Neuenegg	2004	12:34	1	11.26	1
Knaben 10- und 11-jährig: 60m							
Liechte	Nils	Riffenmatt	2007	09:44	1	9.39	1
Wasserfallen	Max	Bösingen	2008	09.64	3	9.44	2
Wasserfallen	Tim	Bösingen	2007	09:53	2	9.62	3
Hess	Jaden	Neuenegg	2007	09.96	4	10.12	4
Kreienbühl	Leo Joel	Belp	2007	10:04	5		
Jilge	Daniel	Neuenegg	2008	10:18	6		
Bärenfaller	Leon	Neuenegg	2008	10:36	7		
Knaben 12- und 13-jährig: 80m							
Liechte	Jan	Riffenmatt	2005	11.15	1	11.03	1
Frey	Pascal	Neuenegg	2005	12.74	2	12.54	2
Jost	Janis	Laupen	2006	12.84	3	13.02	3

Rangliste Knaben Sense Sprint 2018

Name	Vorname	Ort	Jg	Zeit Vorlauf	Rang	Zeit Final	Rang
Knaben 7-jährig und jünger: 60m							
Schönenberger	Nevio	Laupen	2011	11:56	1	10.92	1
Burkhalter	Fabian	Thörishaus	2011	11:59	2	11.17	2
Ziörjen	Jan	Neuenegg	2011	11.67	3	11.35	3
Mast	Remo	Rosshäusern	2011	11.91	4	11.60	4
Krakow	Ben	Neuenegg	2011	12:11	5		
Mattmüller	Mick	Wünnewil	2012	12:19	6		
Mast	Alexander	Neuenegg	2011	12:25	7		
Sägesser	Noe	Neuenegg	2011	12:25	7		
Schreiner	Tristen	Neuenegg	2012	12:32	9		
Staub	Patrick	Neuenegg	2011	12.94	10		
Gautschi	Benjamin	Neuenegg	2012	13:04	11		
Henschel	Mats	Neuenegg	2012	13:04	11		
Ryser	Yannick	Neuenegg	2012	13:07	13		
Alessio	Di Pietro	Neuenegg	2012	13:54	14		
Güngerich	Jaro	Neuenegg	2011	13:55	15		
O'Brien	Remigi	Laupen	2012	13.84	16		
Widmer	Darius	Thörishaus	2012	14:26	17		
Klingbiel	Finn	Neuenegg	2012	14.80	18		
Gut	Simon	Neuenegg	2013	15.97	19		
Riesen	Levi	Neuenegg	2013	16:38	20		
Wanner	Simon	Neuenegg	2014	16.91	21		
Henschel	Nic	Neuenegg	2014	17:30	22		
Gautschi	Jeremias	Neuenegg	2014	18:38	23		
Knaben 8- und 9-jährig: 60m							
Jilge	Banjamin	Neuenegg	2010	10.92	2	10.66	1
Thomet	Yannick	Neuenegg	2010	11:06	4	10.66	1
Zürcher	Lenny	Neuenegg	2009	10.83	1	11.93	3
Kreienbühl	Joey Levin	Belp	2010	10.98	3	11.93	3
Bürgi	Mael	Laupen	2009	11:12	5		
Marti	Louie	Neuenegg	2010	11:12	5		
Jost	Ryan	Neuenegg	2010	11:22	7		
Rodriguez	Lucas	Neuenegg	2009	11:31	8		
Abisorian	Suresh	Flamatt	2009	11:46	9		
Lüthi	Erino	Neuenegg	2010	11:47	10		
Sherifti	Ubejd	Flamatt	2009	11.85	11		
Freiburghaus	Levin	Neuenegg	2010	11.94	12		

Turnerinnenreise vom 22.– 24. August nach Montreux

Schon wieder ist ein Jahr vergangen und wir gehen auf Reisen. Dieses Mal an den schönen Genfersee. 11 Frauen trafen sich voller Erwartung an den Bahnhöfen Neuenegg, Thörishaus und Bern und fuhren zusammen nach Montreux. Nach der Aufgabe des Gepäcks im reservierten Hotel Bonport fuhren wir mit der Bergbahn auf den Rochers de Naye, den Hausberg von Montreux.



Die letzte Etappe von ca. 1 ½ Stunden wollten wir zu Fuss gehen. Leider wurde der Bergweg verschüttet und war gesperrt. So gingen wir nur von der Station Jaman bis La Perche, der letzten Station vor dem Gipfel zu Fuss. Die Aussicht auf dem Gipfel war überwältigend. Schatten zum Picknicken fanden wir keinen, weshalb die Rast an der prallen Sonne nicht allzulange dauerte und wir anschliessend den exklusiven Alpengarten besuchten, wo zufällig ein Mann aus dem Verein des Alpengartens zugegen war, der uns kompetent über die vielfältige Flora Auskunft geben konnte. Ins Tal fuhren wir wieder mit der Bahn und richteten uns anschliessend im Hotel ein. Beim Nachtessen und anschliessendem

Flanieren an der Uferpromenade liessen wir den ersten Tag ausklingen.

Am nächsten Tag machten wir eine Flachwanderung dem Genfersee entlang durch das Naturschutzgebiet Les Grangettes bis nach Le Bouveret und anschliessender Schifffahrt zurück nach Montreux. Dazwischen haben wir das Schloss Chillon besichtigt. Wegen dem Regenwetter, das uns letztes Jahr ein bisschen die Stimmung trübte, waren wir etwas misstrauisch und vertrauten den Wetterprognosen nicht so recht. Aber zum Glück zu Unrecht. Nur ganz wenige Tropfen erinnerten uns daran, wie es auch hätte sein können. Jedenfalls konnten wir auf der Terrasse einer Pizzeria direkt an der See-Promenade unser Nachtessen geniessen.

Der dritte und bereits letzte Tag begann mit einer Zugfahrt nach Vevey. Hier stellten wir unser Reisegepäck am Bahnhof ein und wanderten von Vevey durch die Rebberge ins Dorf Saint-Saphorin mit seinen lauschigen Gässchen um die reformierte Kirche und dem mittelalterlichen Dorfplatz. Das Dorf ist eines der zehn Gemeinden, welches zum Unesco-Welterbe Lavaux gehört. Nach der Einkehr für einen Drink ging es weiter zum Nachbarort Rivaz.

Hier haben wir in der lauschigen Pergola der einzigen Auberge ein sehr feines Mittagessen geniessen und dabei durfte natürlich ein Glas Wein aus der Region nicht fehlen! Zurück fuhren wir mit dem Zug nach Vevey, wo noch einmal ein Spaziergang an der Uferpromenade angesagt war. Alle haben sich gefreut, dass wir die drei Tage bei derart gutem Wetter zusammen verbringen durften. Es war eine abwechslungsreiche Reise, wo die Gemütlichkeit nicht zu kurz kam.

Margrit Schmid

Wir gratulieren nachträglich ganz herzlich zum Geburtstag:

Unseren Ehrenmitgliedern:

*Max Binggeli
zum 70. Geburtstag am
28. August 2018*

*Bruno Tarchini
zum 75. Geburtstag am
21. September 2018*

Von Herzen alles Gute wünschen wir unseren Mitgliedern, welche bis zu den nächsten Vereins-Nachrichten einen (halb)runden Geburtstag feiern dürfen:

- *Erich Gäumann, Freimitglied, zum 80. am 19.11.2018*
- *Walter Hofstetter, Freimitglied zum 75. am 18.11.2018*
- *Kathrin Baechler, Freimitglied, zum 70. am 25.12.2018*
- *Ueli Kipfer, Ehrenmitglied, zum 70. am 10.01.2019*
- *Johanna Stöckli, Freimitglied, zum 65. am 21.01.2019*
- *Jürg Steiner, Mitturnender zum 65. am 21.01.2019*
- *Markus Sägesser, Leiter Jugi zum 45. am 21.01.2019*
- *Hansruedi Lyner, Mitturnender zum 75. am 07.02.2019*
- *Peter Schüpbach, Mitturnender zum 75. am 15.02.2019*
- *Lotti Krummen. Freimitglied, zum 55. am 28.02.2019*

Ranglisten UBS Kids Cup Allendlüften 29. Juni 2018

Mädchen 7-jährig und jünger (7 Kids)		60m	Weit	Ball	Punkte
1.	Joline Gasse Lyss	10.00	2.56	8.07	362
3.	Selina Bichsel Flamatt-Neuenegg	12.40	2.54	8.21	337

Mädchen 8-jährig (14)

1.	Michelle Bühler LC Kirchberg	10.90	3.10	22.33	825
3.	Leonie Ryser Flamatt-Neuenegg	10.50	3.18	16.09	787

Mädchen 9-jährig (18)

1.	Lona Hersche Jegenstorf	10.20	3.59	15.74	909
6.	Lea Urech Flamatt-Neuenegg	10.60	2.80	9.25	573
7.	Céline Czerwik Flamatt-Neuenegg	11.60	2.78	13.95	545
11.	Tessa Carone Flamatt-Neuenegg	12.50	2.33	11.90	362

Mädchen 10-jährig (18)

1.	Anouk Danna Wabern	9.70	4.01	24.66	1234
3.	Louisa Hauswirth Flamatt-Neuenegg	10.00	3.62	25.80	1119
12.	Lena Zwahlen Flamatt-Neuenegg	11.60	2.99	19.41	681
17.	Sarah Bichsel Flamatt-Neuenegg	12.20	2.76	10.76	440

Mädchen 11-jährig (16)

1.	Gioia Largiadè ST Bern	9.40	4.19	29.88	1416
2.	Lynn von Ballmoos Flamatt-Neuenegg	9.40	3.92	27.28	1318
3.	Carmen Frey Flamatt-Neuenegg	10.20	3.60	27.83	1115
4.	Alina Lüthi Flamatt-Neuenegg	9.60	3.52	22.24	1112

Mädchen 13-jährig (7)

1.	Livia Haussener Schwarzenburg	9.40	4.14	38.13	1537
2.	Djamila Habegger Flamatt-Neuenegg	9.10	4.29	29.60	1499

Knaben 7-jährig (3)

1.	Jan Zjörjen Flamatt-Neuenegg	11.60	2.49	16.71	405
----	------------------------------	-------	------	-------	-----

Knaben 15-jährig (6)

1.	Lukas Hofstetter Frauenkappelen	8.20	5.61	55.32	1912
6.	Joel Fehr Flamatt-Neuenegg	9.70	4.00	26.66	992

Ranglisten Kant. Final Freiburg, Le Mouret 30. Juni 2018

Mädchen 10-jährig (29)

1.	Ayleen Marti Murten	9.32	3.79	28.35	1377
11.	Rhiana Rosser Flamatt-Neuenegg	10.29	3.29	22.65	705

Ranglisten Kant. Final Bern, Kirchberg 26. August 2018

Mädchen 08-jährig (30)

1.	Lavinia Medici GG Bern	9.99	3.50	28.64	1184
23.	Leonie Ryser Flamatt-Neuenegg	10.67	2.72	17.68	997

Mädchen 10-jährig (31)

1.	Xenia Burri LC Kirchberg	8.90	4.13	37.20	1690
27.	Louisa Hauswirth Flamatt-Neuenegg	10.22	3.42	23.77	1047

Mädchen 11-jährig (28)

1.	Jill Aerni TV Ostermundigen	8.85	4.32	35.67	1719
25.	Lynn von Ballmoos Flamatt-Neuenegg	9.48	3.62	20.71	1181

UBS Kids Cup Allenlütten

Am Freitagabend vom 29. Juni besuchten 14 Kids den ersten Kids Cup des TV Mühleberg mit Rund 150 Teilnehmenden. Unsere Jugendriege war mit 14 Kids am Start. Dabei wurden bei herrlichem Wetter 7 Podestplätze durch unsere Jugendlichen erkämpft. Alle hatten einen gemütlichen und erfolgreichen Abend. Einige durften erstmals auf das „Trepptchen“ steigen und freuten sich natürlich gewaltig. Die Unterstützung und Betreuung durch die vielen Eltern und das Leiterteam wurden durch die Kids sehr geschätzt. Besten Dank an Alle für Ihren grossen Einsatz.

Kantonalfinal Freiburg

Am Samstag, 30. April konnte Rhiana Rosser am Kant. Final von Freiburg in Le Mouret an den Start gehen. Mit einem guten 11. Rang bei den 10-jährigen Mädchen konnte sie den Rang aus der Qualifikation bestätigen. Gratulation an Rhiana!



Kantonalfinal Bern

Am 26. August fand dann auch der UBS Cup Final des Kantons Bern in Kirchberg statt. Dabei waren die 35 Besten pro Altersklasse des Kantons startberechtigt. Mit dem erhaltenen Zeitplan pro Kategorie ergaben sich für unsere drei Qualifizierten sehr unterschiedliche Startzeiten. So musste Leonie Ryser bereits um 09:00 Uhr anmelden und um 10:00 war der Start zum 60m Sprint, anschliessend der Weitsprung und noch vor dem Mittag der Ballweitwurf.

Louisa Hauswirth musste sich um 13:15 zum Wettkampf anmelden und Lynn von Ballmoos um 14:15 Uhr. Die Leistungen von den Qualifikationswettkämpfen konnten nur zum Teil bestätigt oder sogar übertroffen werden. Auch gab es einige Rückschläge zu verdauen. Im Grossen und Ganzen war dieser Final eine gute Erfahrung für die Zukunft und Alle dürfen mit dem Erreichten stolz sein. Macht weiter so!

Leiter LA Riege Kurt Gimmel



Fitnessgruppe Frauenpower

Kennt Ihr das auch? Ihr Mamis möchten gerne fit bleiben, habt aber niemanden, der währenddessen auf Eure Kinder aufpasst.

Das kann sich ändern!

Wir bewegen uns zu fetziger Musik (Aerobic, Bodyforming) während die Kinder sich unter Beaufsichtigung einer ausgebildeten Leiterin in der gleichen Turnhalle nebenan austoben dürfen.

*Ob mit Kind oder ohne - jeweils **donnerstags** zwischen **17.00 Uhr** und **18.00 Uhr in der Turnhalle Flamatt**, sind alle willkommen.*

Mitnehmen: Turnschuhe, bequeme Turnkleider, etwas zu trinken, Handtuch

*Kosten: **inkl. Kinderbetreuung 100.00 Fr./Jahr***

Gratis Schnuppertraining

Anmeldung und Info: Daniela Sägesser, 079 312 65 71

Redaktionsschluss für die Ausgabe 1 / 2019 15. Februar 2019

Alle Beiträge sind bis Redaktionsschluss abzuliefern als

- Word-Dokument per E-Mail an kurt.gimmel@bluewin.ch oder;*
- auf Diskette / CD ROM, Schrift Arial 12 plus einen Ausdruck auf Papier an:
Kurt Gimmel, Jungfrauweg 4, 3177 Laupen ;*
- Fotos nur als Original (keine Kopien) oder Digital (JPG) beilegen.*

Trainingszeiten des TV Flamatt-Neuenegg

Riege	Wo	Wann	Zeit
-------	----	------	------

Auskunft erteilt Daniela Sägesser 079 312 65 71, E-Mail: wendy@pfnuesu.ch

Mutter-/Eltern-Kind (MuKi / ElKi)	Turnhalle Flamatt	Mittwoch	09:00-10:00 h
--------------------------------------	-------------------	----------	---------------

Auskunft erteilt Rita Stalder 031 741 29 47, E-Mail: rita.stalder@bluewin.ch

Kinderturnen (KiTu)	Turnhalle Flamatt	Dienstag	
1. Kindergartenjahr			15:30-16:15 h
2. Kindergartenjahr			16:15-17:15 h

Auskunft erteilt Daniela Sägesser 079 312 65 71, E-Mail: wendy@pfnuesu.ch

Mädchen 1.– 4. Klasse	Sporthalle Neuenegg	Dienstag	17:30-18:30 h
Mädchen 5.– 9. Klasse	Sporthalle Neuenegg	Dienstag	18:30-20:00 h
Knaben ab 1. Klasse	Sporthalle Neuenegg	Freitag	18:00-19:00 h
ab 7. Klasse	Sporthalle Neuenegg	Freitag	17:15-18:00 h
Leichtathletik ab 3. Klasse gemischt			
April - Oktober	Sportanlage Halle Neuenegg	Freitag	18:00-19:30 h
	Sportanlage Halle Neuenegg	Dienstag	18:30-20:00 h
November – März	Sporthalle Neuenegg	Freitag	18:45-20:15 h
	Sporthalle Neuenegg	Dienstag	18:30-20:00 h

Auskunft erteilt Patricia Keller-Bula 031 971 50 64

Damenriege	Sporthalle Neuenegg	Montag	20:15-21:45 h
Frauenriege	Sporthalle Neuenegg	Montag	20:15-21:45 h
Männerriege	Sporthalle Neuenegg	Dienstag	20:00-21:30 h
Fit 55 Plus	Sporthalle Neuenegg	Montag	18:30-20:00 h

Auskunft erteilt Daniela Sägesser 079 312 65 71, E-Mail: wendy@pfnuesu.ch

Fitnessgr. Frauenpower	Turnhalle Flamatt	Donnerstag	17:00-18:00 h
------------------------	-------------------	------------	---------------

Auskunft erteilt Ursula Hunziker 031 741 04 39, E-Mail: u.hu@bluewin.ch

Hausfrauenturnen	Turnhalle Au Neuenegg	Montag	08:00-09:00 h
------------------	-----------------------	--------	---------------

Weitere Informationen sind unter www.tvfn.ch abrufbar